

SOMMAIRE

Introduction	- 5 -
---------------------	--------------

1^{ère} Partie

Profil de la population enquêtée	- 8 -
---	--------------

Chapitre 1

Caractéristiques socio-démographiques	- 8 -
--	--------------

1 - Lieu de résidence, sexe et âge	- 8 -
------------------------------------	-------

2 - Situation matrimoniale et composition des foyers	- 10 -
--	--------

3 - Niveau d'études et situation administrative	- 11 -
---	--------

Chapitre 2

Santé et dépendance	- 12 -
----------------------------	---------------

1 - Etat de santé perçu	- 13 -
-------------------------	--------

2 - Incapacités et dépendance	- 15 -
-------------------------------	--------

Chapitre 3

Mode de vie et réseau social	- 21 -
-------------------------------------	---------------

1 - Vie sociale et entourage des personnes âgées	- 21 -
--	--------

2 - Les loisirs et activités	- 24 -
------------------------------	--------

3 - Les modes de déplacements	- 27 -
-------------------------------	--------

4 - Les aides professionnelles et informelles	- 29 -
---	--------

2^{ème} Partie

Offre d'accueil et de services :

besoins et attentes des personnes âgées	- 32 -
--	---------------

Chapitre 1

Logement et structures d'accueil	- 32 -
---	---------------

1- Adaptation du logement et équipements	- 33 -
--	--------

2 - Souhaits en matière de structures d'accueil	- 35 -
---	--------

3 - Structure d'accueil Foyer-Logement et MARPA	- 37 -
---	--------

Chapitre 2

Offre de services _____ - 41 -

1 - Le portage de repas _____ - 42 -

2 - Le transport à la demande _____ - 43 -

3 - Les activités de loisirs _____ - 45 -

Conclusion _____ - 48 -

Bibliographie _____ - 50 -

Annexe _____ - 51 -

INTRODUCTION

Au 1er janvier 2010, la France compte plus de 14,6 millions de personnes âgées de 60 et plus, parmi lesquelles 5,7 millions de 75 ans et plus. Avec l'arrivée des générations du baby-boom à l'âge de la retraite et l'allongement de la durée de la vie^{*}, grâce au recul de la mortalité aux âges avancés notamment, le nombre de personnes âgées de 60 ans ou plus a sensiblement augmenté : + 18,7% par rapport à 2000 (*et + 32,1% pour les seuls 75 ans et plus*). Leur part au sein de la population française atteint désormais 22,6% (*celle des 75 ans et plus 8,8%*).

Le vieillissement de la population est devenu un enjeu majeur pour la société française en termes d'équilibres financiers mais également en termes de choix de société : financement des retraites et dépenses de santé, prise en charge de la dépendance et des incapacités liées à l'avancée dans l'âge, animation du réseau social et lutte contre l'isolement, développement d'offre de services et maintien à domicile, rôle de l'Etat et des familles dans l'accompagnement de la personne âgée, relations intergénérationnelles. Les dimensions physiques aussi bien que sociales et psychologiques du vieillissement sont alors à prendre en compte.

Les zones rurales sont particulièrement confrontées aux impacts du vieillissement, notamment en termes d'évolution des besoins des populations. Les 60 ans et plus représentent en effet plus de 27% de la population de l'espace à dominante rurale contre moins de 21% dans l'espace à dominante urbaine.

Les collectivités locales se mobilisent et développent leurs actions en faveur des personnes âgées. L'enquête de besoins gérontologiques mise en oeuvre sur le territoire de la Communauté de Communes de Podensac s'inscrit dans cette dynamique. Cette étude, menée avec le soutien technique de la MSA Gironde, va permettre une meilleure connaissance des modes de vie des personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile ainsi qu'une évaluation de

^{*} L'espérance de vie à la naissance est de 84,5 ans pour les femmes et de 77,8 ans pour les hommes tandis que l'espérance de vie à 60 ans est de respectivement 27 ans et 22,2 ans. Source : Pla Anne, Beaumel Catherine, « Bilan démographique 2009 », INSEE Première, N°1276, Janvier 2010.

leur degré de dépendance et de sa prise en charge. Sur ce dernier point en particulier, la MSA s'appuie également sur les travaux menés précédemment en collaboration avec l'Institut de Santé Publique, d'Epidémiologie et de Développement (*ISPED*). Cette étude permettra également de prendre la mesure des besoins et souhaits en matière de structures d'hébergement et d'offre de services. L'ensemble de ces éléments servira alors d'éclairage afin d'orienter les politiques sociales en faveur des personnes âgées des territoires concernés.

Composé de 7 parties, le questionnaire d'enquête* aborde les thèmes suivants :

- A. Situation de la personne
- B. Situation administrative
- C. Vie sociale
- D. Santé et Autonomie
- E. Support Social
- F. Habitat et Logement
- G. Offre de services

Lancée en septembre 2009, cette enquête a été rendue possible grâce à l'investissement de plusieurs intervenants. Les enquêteurs bénévoles, recrutés au sein de chaque commune auprès des membres des Centres Communaux d'Action Sociale, des Clubs des Aînés Ruraux et du réseau de l'échelon local MSA, après une formation au questionnaire, ont ensuite réalisé plus de 500 enquêtes sur l'ensemble du territoire d'étude. Les questionnaires complétés ont été saisis par la société GESTFORM. L'analyse des résultats, la rédaction du rapport d'enquête et la restitution des résultats, auprès des élus notamment, sont assurées par la MSA Gironde.

Avertissement

- 1. Les tableaux statistiques issus de l'exploitation de l'enquête (tris à plat) sont publiés dans un second document.*
- 2. L'analyse des résultats portera sur 495 questionnaires, 11 questionnaires ayant été écartés car non exploitables (en raison d'un trop grand nombre de questions non renseignées par exemple)*
- 3. Les résultats sont donnés soit en effectif, soit en pourcentage. Dans ce cas, la règle de base est d'exprimer le pourcentage par rapport aux réponses exprimées.*

* Le questionnaire d'enquête se trouve en annexe.

La première partie du document est consacrée aux enseignements apportés par l'enquête quant au profil des 60 ans et plus du territoire (*caractéristiques socio-démographiques, état de santé et degré de dépendance, mode de vie et aspects psychologiques*).

Une seconde partie a pour objectif de cerner les besoins et souhaits des personnes âgées en matière de structures d'hébergement et d'offre de services ainsi que d'évaluer les populations potentielles pour un foyer-logement ou une Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Agées d'une part, et pour des services de transports à la demande, portage de repas à domicile et activités de loisirs d'autre part.

L'ensemble des éléments recueillis et analysés doit permettre d'éclairer les pistes de travail et de réflexion des élus quant à leur politique en matière de prise en charge du vieillissement des populations et ainsi offrir un réel outil d'aide à la décision aux porteurs de projets locaux.

1^{ERE} PARTIE

PROFIL DE LA POPULATION ENQUETEE

Les informations recueillies auprès de quelques 500 personnes permettent de mieux connaître les caractéristiques et modes de vie des personnes âgées vivant sur le territoire de la Communauté de Communes du Canton de Podensac.

Chapitre 1

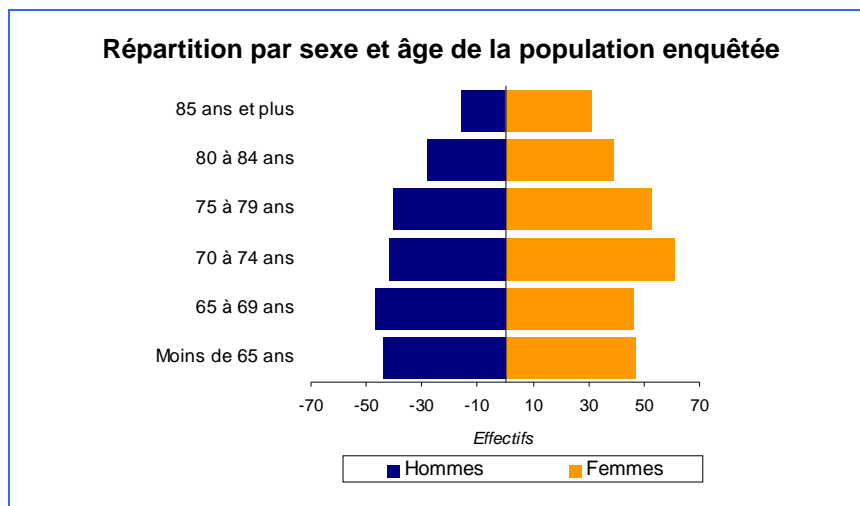
Caractéristiques socio-démographiques

La pyramide des âges et le lieu de résidence ainsi que la composition des foyers sont les principaux éléments retenus.

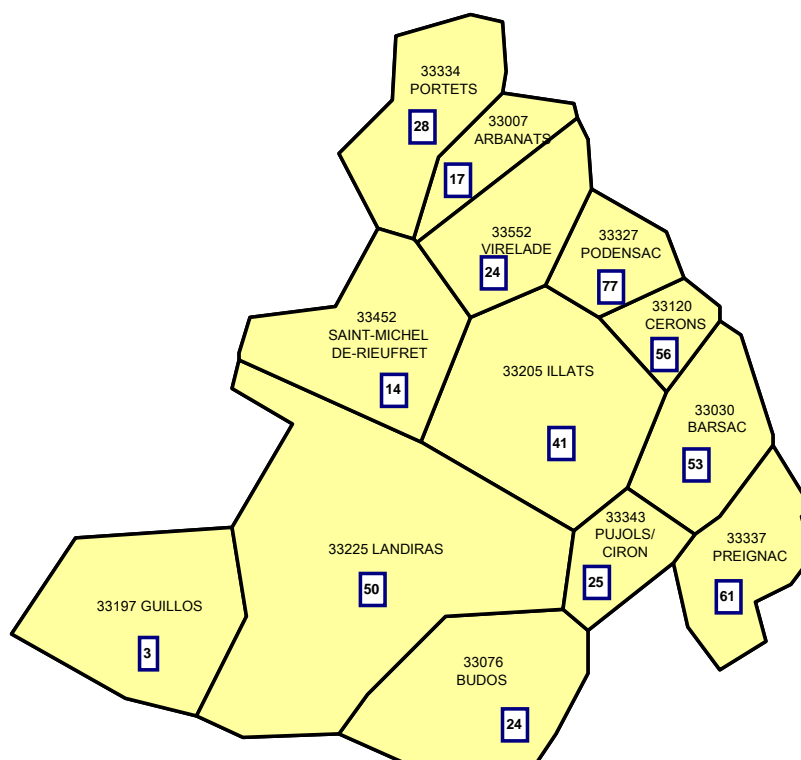
1 - Lieu de résidence, sexe et âge

Le territoire d'enquête couvre l'ensemble de la Communauté de Communes du canton de Podensac, composée des communes d'Arbanats, Barsac, Budos, Cérons, Guillos, Illats, Landiras, Podensac, Portets, Preignac, Pujols-sur-Ciron, Saint-Michel-de-Rieufret et Virelade. Ce territoire est situé à une quarantaine de kilomètres de Bordeaux et une quinzaine de Langon, et il occupe quelques 240 km² avec une densité de population de 75 habitants au km². Au cours des quarante dernières années, ce territoire n'a cessé de voir sa population croître pour atteindre 17 878 habitants en 2007 (*soit une progression de 12% depuis le recensement 1999*). Les personnes âgées de 60 ans ou plus sont au nombre de 4 064, soit +6% par rapport à 1999 et représentent 23% de la population totale (*ce sont en particulier les personnes de 75 ans et plus qui sont de plus en plus nombreuses*).

La répartition par sexe et âge de la population enquêtée reflète fidèlement la répartition observée dans l'ensemble de la population du territoire*. Les femmes, au nombre de 277, représentent 56% des personnes enquêtées, cette proportion variant de 50% avant 70 ans à 61% au-delà de 80 ans, ce qui s'explique par une espérance de vie plus longue que celle des hommes.

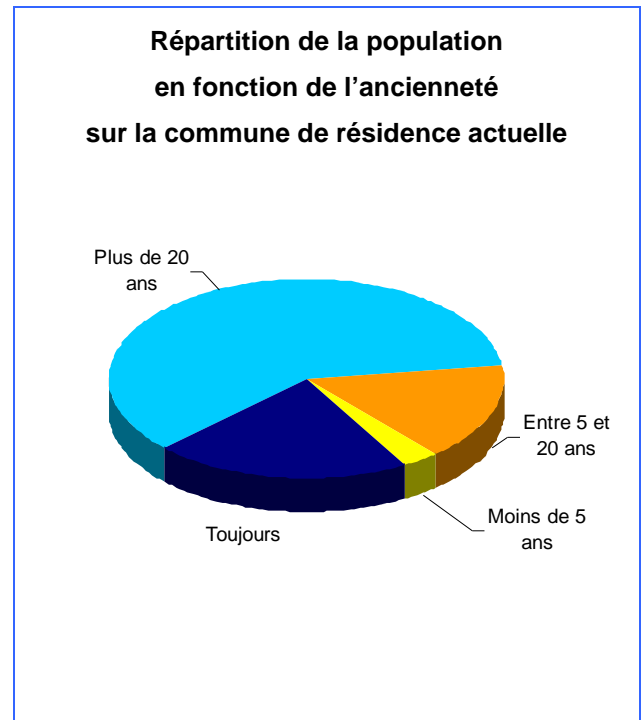


La population enquêtée se répartit selon la commune de résidence actuelle de la manière suivante (22 personnes parmi les 495 de l'échantillon ne sont pas ventilées) :



* L'échantillon est conforme aux quotas fixés préalablement et s'avère représentatif de la population âgée de 60 ans et plus quant aux variables sexe et âge. En revanche, il convient d'analyser la population dans la globalité du territoire de la Communauté de Communes, la répartition de la population enquêtée selon la variable « commune de résidence » enregistrant un écart avec la répartition du recensement INSEE.

Pour plus de huit personnes sur dix, il s'agit de leur commune de résidence depuis au moins 20 ans, voire depuis toujours pour plus de deux sur dix. Par ailleurs, la majorité des personnes enquêtées est originaire de la Gironde : 70% d'entre elles sont nées en Gironde, et plus particulièrement 23% sont nées dans leur commune de résidence actuelle (9% dans un autre département aquitain, 17% dans une autre région française et 5 % à l'étranger). On peut conclure, sur la base de ces observations qu'un **attachement fort au territoire** doit être ressenti.

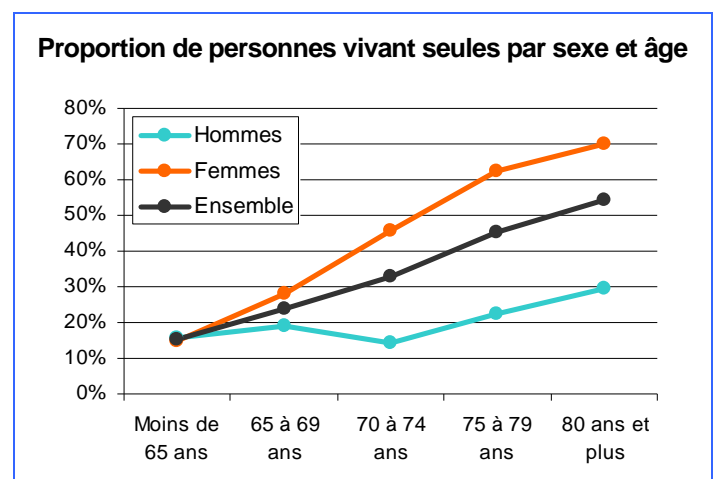


A titre indicatif, il est à noter que cet enracinement marqué est très proche de celui observé sur des territoires comme Grignols ou encore Margueron (*près de Sainte-Foy-la-Grande*) où des enquêtes de besoins gérontologiques ont été également menées. En revanche, il est beaucoup moins prononcé que sur les communes du littoral girondin (*par exemple, les communes des Lacs Médocains*).

2 - Situation matrimoniale et composition des foyers

Le mariage et la vie en couple sont les situations les plus couramment rencontrées parmi la population enquêtée : 57% des personnes sont mariées, 30% veuves, 8% séparées, divorcées et 5% célibataires. Cette situation est cependant fortement variable selon le sexe et l'âge.

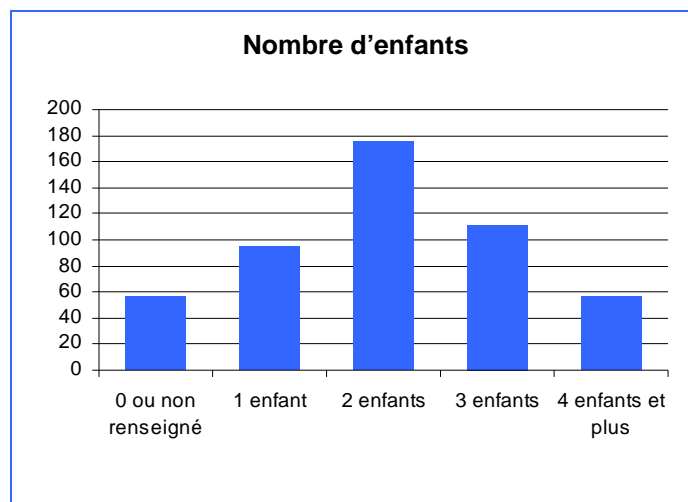
Alors que la majorité des hommes vivent en couple, quel que soit leur âge, les femmes en revanche sont plus nombreuses à être frappées par le veuvage et connaissent ainsi plus fréquemment la solitude résidentielle : **47% d'entre elles vivent seules** (contre 20% des hommes), et cette proportion atteint 70% au-delà de 80 ans.



Autrement dit, **les ¾ des personnes vivant seules sont des femmes**. Les femmes âgées de 80 ans ou plus représentent à elles seules près de 30% des personnes isolées. Une espérance de vie plus longue et un écart d'âge entre époux traditionnellement en leur faveur expliquent cette situation.

Les situations de cohabitation avec d'autres membres de la famille, en dehors du conjoint (*c'est-à-dire parents, enfants ou petits-enfants*) sont peu rencontrées : une vingtaine de personnes vivent avec leurs enfants et une dizaine avec leurs parents.

Près de 6 personnes sur dix ont 2 ou 3 enfants.

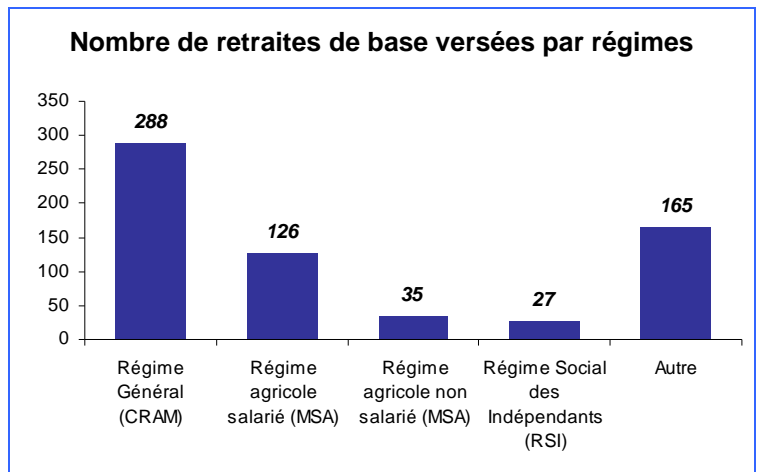


3 - Niveau d'études et situation administrative

La population enquêtée se répartit, en fonction du niveau d'études atteint, de la manière suivante : 16% n'ont aucun diplôme, 43% ont le certificat d'études, 28% ont un niveau d'études secondaires et 13% ont poursuivi des études supérieures. Selon les générations, le niveau atteint est variable : ainsi, parmi les générations les plus jeunes, nées en 1945-1950, les deux tiers ont obtenu un niveau d'études secondaires, contre moins de 30% parmi les générations plus anciennes, nées avant 1935.

En matière de remboursement de soins, la moitié des personnes rencontrées relèvent du Régime général, 19% du Régime agricole, 5% du Régime Social des Indépendants et 25% d'autres régimes. Par ailleurs, près de neuf sur dix déclarent bénéficier de la couverture d'une assurance complémentaire.

En ce qui concerne les régimes de retraites, près de 300 personnes perçoivent une retraite de base versée par le Régime Général et plus de 150 personnes bénéficient d'une retraite salariée et/ou non salariée agricole. Par ailleurs, 72% bénéficient d'une retraite complémentaire.



Parmi les personnes rencontrées, moins de 1% perçoit l'Allocation de Solidarité aux Personnes Agées (*ex. allocation du FSV, minimum vieillesse*).

Chapitre 2

Santé et dépendance

L'état de santé est une variable clé dans l'étude des populations âgées. L'Organisation Mondiale de la Santé analyse les relations entre maladies et incapacités de la manière suivante : les maladies, au sens large du terme incluant notamment les accidents, sont souvent à l'origine de déficiences, c'est-à-dire de pertes ou dysfonctionnements des diverses parties du corps ou du cerveau. Les incapacités définies comme les difficultés ou impossibilités de réaliser des actes élémentaires comme s'habiller ou se déplacer sont en général le résultat d'une ou plusieurs déficiences.

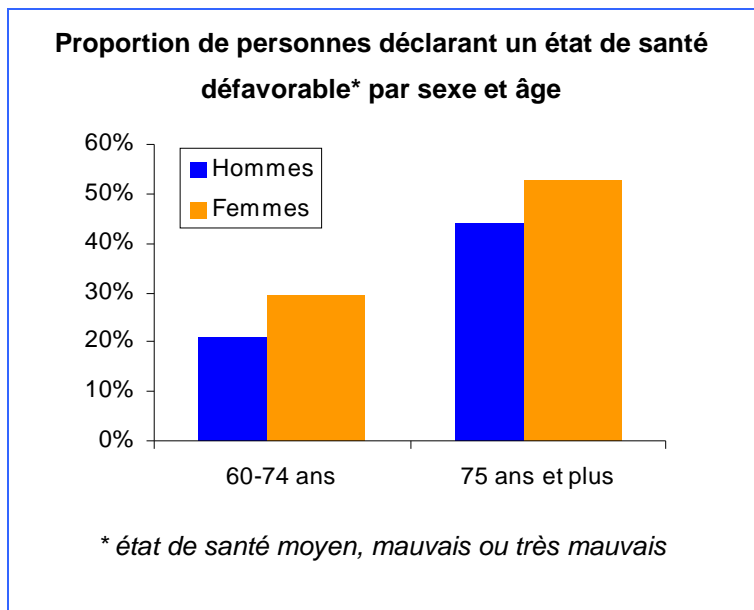
En France, l'allongement de l'espérance de vie aux âges élevés va de pair avec une augmentation de l'espérance de vie sans incapacité. Ainsi, on vit de plus en plus longtemps et dans un meilleur état de santé physique qu'auparavant.

1 - Etat de santé perçu

L'état de santé peut être appréhendé à partir de la perception qu'en ont les personnes. De nombreuses études ont en effet démontré que les réponses à la question « *Comment considérez-vous votre état de santé actuellement ?* » constituent un bon indicateur de l'état de santé qui, malgré sa subjectivité et sa référence implicite à l'âge, s'avère fortement lié aux résultats qu'aurait fourni un examen médical. L'enquête Handicap-Santé 2008* souligne que plus l'âge est élevé, plus la perception de la santé est défavorable (*c'est-à-dire que l'état de santé est déclaré moyen, mauvais ou très mauvais*) et que par ailleurs, les femmes considèrent leur santé de manière plus négative que les hommes.

Au sein de notre échantillon de population, **65% des personnes estiment leur état de santé favorable** c'est-à-dire bon (52%) ou très bon (13%). A l'opposé, 35% l'estime de manière défavorable (33% qualifient leur santé de moyenne et 2 % mauvaise voire très mauvaise). Cependant, cette perception de l'état de santé varie sensiblement selon l'âge et le sexe.

Ainsi, alors que 25% des personnes âgées de moins de 75 ans déclarent un état de santé défavorable, elles sont près de 50% au-delà de 75 ans. Par ailleurs, il est vérifié que les femmes s'estiment en moins bonne santé que les hommes, à tout âge. En particulier, 53% des femmes de 75 ans ou plus estiment que leur état de santé n'est pas bon.

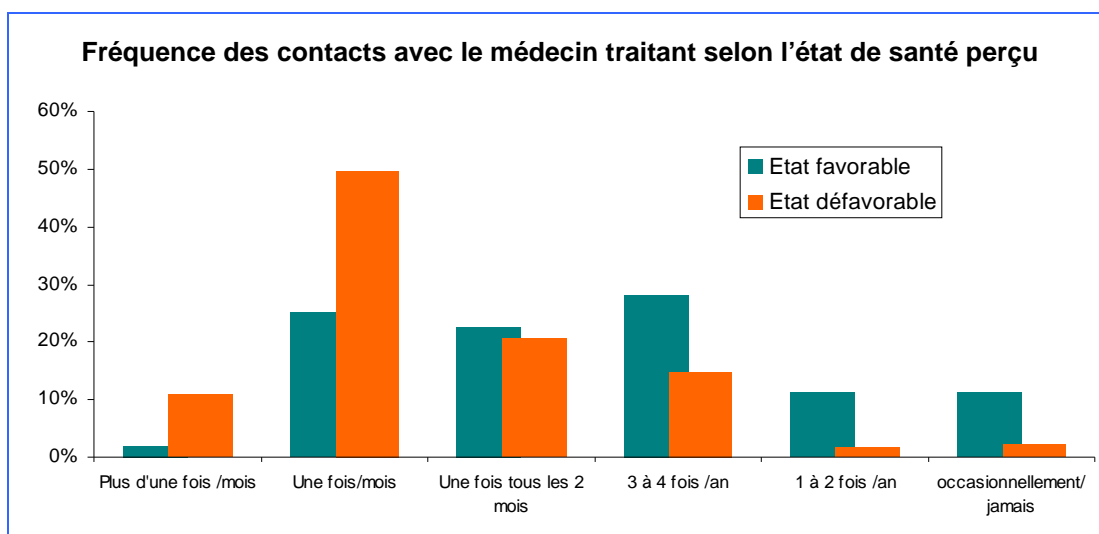


Dans l'ensemble, un tiers des personnes enquêtées consultent leur médecin traitant une fois par mois (*la régularité des contacts peut s'expliquer par le besoin de renouvellement de prescriptions de médicaments*). Cette fréquence de consultations chez le médecin traitant

* Montaut Alexis, « Santé et recours aux soins des femmes et des hommes – Premiers résultats de l'enquête Handicap-Santé 2008 », *Etudes et Résultats* N°717, Février 2010, D REES.

corrobore les observations précédentes : logiquement, les personnes en moins bonne santé consultent leur médecin traitant plus fréquemment. Les contacts sont croissants avec l'âge et également plus fréquents chez les femmes (56% des personnes âgées de 75 ans ou plus consultent leur médecin au moins une fois par mois, 44 % parmi l'ensemble des femmes).

Il est intéressant de rappeler la place importante du médecin généraliste, dans le parcours de soins d'une part mais également en zone rurale, d'autre part, où il représente le référent médical par excellence.

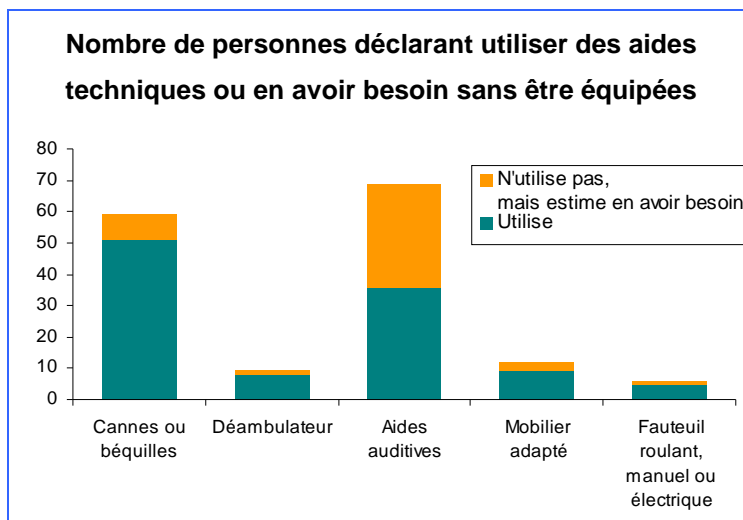


Des éléments supplémentaires permettent de compléter la perception que l'on peut avoir de l'état de santé de la population rencontrée : hospitalisation, recours aux soins d'auxiliaires médicaux et également, recours aux aides techniques, telles que aides auditives, cannes ou béquilles par exemple. Ainsi, **l'état de santé de 86 personnes parmi la population enquêtée (soit 18%) a nécessité une hospitalisation au moins une nuit au cours des 12 derniers mois.** L'hospitalisation concerne aussi bien les hommes que les femmes, et tous les âges.

En ce qui concerne la fréquence des contacts avec les autres professionnels de santé et sociaux, 10% des personnes interrogées (48 personnes) déclarent bénéficier de soins de la part d'un infirmier ou d'un aide soignant et 14% (68 personnes) de la part d'un autre professionnel paramédical (*masseur-kinésithérapeute, pédicure etc.*). Pour la plupart d'entre elles, ces soins sont occasionnels. Le recours aux soins d'une auxiliaire de vie ou encore aux services d'une assistante sociale est marginal.

Les cannes et/ou béquilles et les appareillages auditifs sont les principales aides techniques que les personnes âgées utilisent ou dont qu'elles estiment avoir besoin (*environ 12% à 14% des personnes interrogées*).

Toutefois, alors que pour les premières, la majorité de personnes qui en ont besoin sont équipées, ce n'est pas le cas pour les **aides auditives**. Si près de 70 personnes en ont besoin (*soit 14% de la population*) la moitié d'entre elles ne sont toujours pas équipées.



Une part non négligeable des personnes non équipées, mais qui en a besoin, déclare renoncer à cet investissement pour des raisons financières. D'autres encore ont besoin de plus de renseignements.

2 - Incapacités et dépendance

La dépendance, et plus précisément la dépendance fonctionnelle fait l'objet d'une évaluation, sur les bases d'un état d'incapacité. Le nombre de personnes bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie* donne une première indication de la dépendance au sein de la population âgée. Dans l'ensemble de l'échantillon, une vingtaine de personnes perçoit cette allocation (*ou la demande est en cours*), soit 4% de la population. Il est à noter qu'en moyenne en France on compte 90 bénéficiaires pour 1000 habitants vivant à domicile et âgés de 75 ans et plus**, ce ratio est de 72 au sein de notre échantillon, ce qui apparaît relativement

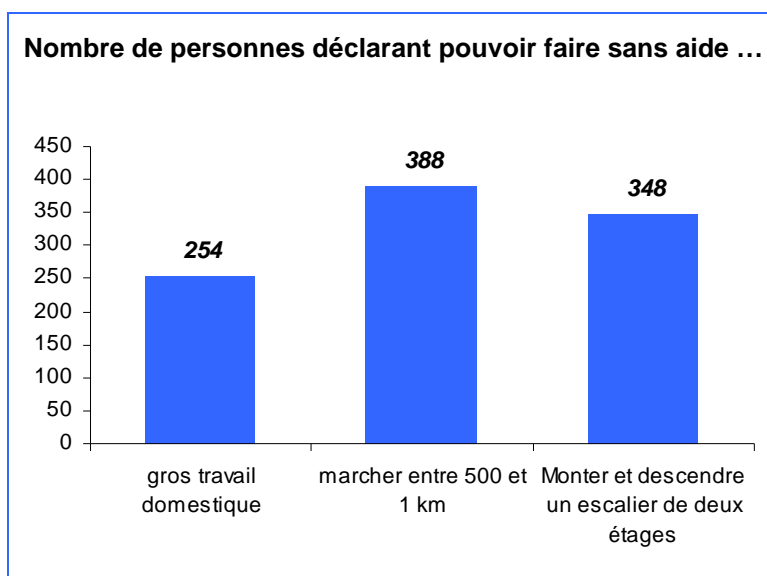
* Entrée en vigueur au 1er janvier 2002, l'Allocation Personnalisée d'Autonomie a été créée afin de permettre une meilleure prise en charge de la dépendance des personnes âgées dans les activités ordinaires de la vie courante. Toute personne de plus de 60 ans ayant un certain niveau de dépendance – niveau 1 à 4 de la grille AGGIR qui en comporte 6 – peut percevoir l'APA, qu'elle vive à domicile ou en établissement.

** « L'Allocation Personnalisée d'Autonomie : une analyse des disparités départementales en 2003 », François Jeger, Etudes et Résultats N°372, Janvier 2005, DREES.

faible, notamment pour une zone rurale. Cependant, les éléments relatifs à l'APA sont loin d'être suffisants pour estimer le degré de dépendance et d'incapacités vécu par les personnes âgées.

Parmi les indicateurs élaborés afin de mesurer la dépendance fonctionnelle, on retiendra les échelles de Rosow et Breslau, de Lawton, et de Katz. A partir de ces indicateurs, l'Institut de Santé Publique, d'Epidémiologie et de Développement (*ISPED*) a construit et validé dans l'étude PAQUID* une **échelle de dépendance hiérarchisée**. La population enquêtée va être analysée au regard de ces différents indicateurs.

L'échelle de santé fonctionnelle de Rosow et Breslau permet de classer les sujets dépendants, en fonction de leur capacité ou non à effectuer seuls une des trois tâches suivantes : gros travaux domestiques, marcher 500 m à 1 km, monter et descendre un escalier de deux étages.



Echelle de Katz (ADL)

L'échelle de Katz explore les activités de base de la vie quotidienne (*Activities of Daily Living ou ADL*). Chaque item est coté en trois degrés selon l'aide que requiert le sujet, et pour chaque item un seuil de dépendance est fixé selon la définition de Katz. Une personne sera classée dépendante sur cette échelle dès que le seuil de dépendance est atteint pour au moins un item*. La dépendance lourde est mesurée par quatre items de l'échelle de Katz : toilette, habillage, alimentation et locomotion. Sont considérés dépendants lourds, les sujets qui sont totalement dépendants pour au moins trois des quatre items précédemment cités. Un cinquième item de l'échelle de Katz, l'item « Aller aux toilettes », n'a pas été retenu dans le questionnaire. Ce manque ne devrait pas biaiser l'indicateur car dans la hiérarchie de l'atteinte intra-ADL,

* Le projet PAQUID (*Personnes Agées QUID*) qui a débuté en 1988 s'appuie sur une population de sujets vivant à domicile en Gironde et en Dordogne dans des communes rurales de moins de 2000 habitants.

les 2 premières atteintes sont l'habillage et la toilette or, si un sujet est atteint pour "aller aux WC", il est normalement déjà atteint pour la toilette ou l'habillage. Il est donc déjà classé dépendant aux ADL.

	Echelle de Katz (ADL)	
	<i>en %</i>	
Toilette	<i>(n = 495)</i>	
Je n'ai besoin d'aucune aide	482	97,6%
J'ai besoin qu'on m'aide pour une partie du corps (<i>dos ou jambes</i>)	6	1,2%
J'ai besoin d'aide pour plusieurs parties du corps ou je ne peux pas du tout faire ma toilette moi-même	6	1,2%
valeur manquante	1	
Habillage	<i>(n = 495)</i>	
Je n'ai besoin d'aucune aide	481	97,6%
J'ai besoin d'une aide uniquement pour lacer mes chaussures	4	0,8%
J'ai besoin d'aide pour prendre mes vêtements ou m'habiller	8	1,6%
valeur manquante	2	
Déplacements	<i>(n = 495)</i>	
Je n'ai besoin d'aucune aide pour entrer et sortir du lit, m'asseoir ou me lever d'une chaise (<i>peut utiliser un support comme une canne ou un déambulateur</i>)	488	99,2%
J'ai besoin d'une aide	3	0,6%
Je ne quitte pas le lit	1	0,2%
valeur manquante	3	
Alimentation	<i>(n = 495)</i>	
Je n'ai besoin d'aucune aide pour manger	490	99,4%
J'ai besoin d'aide pour couper la viande ou beurrer le pain	0	0,0%
J'ai besoin d'aide complète ou je ne m'alimente pas en ce moment	3	0,6%
valeur manquante	2	
Dépendance		

Echelle de Lawton (IADL)

L'échelle de Lawton évalue la performance dans les activités instrumentales de la vie courante (*Instrumental Activities of Daily Living ou IADL*) qu'une personne doit réaliser pour pouvoir vivre à son domicile. Cette échelle fait intervenir les performances physiques du sujet, mais aussi ses fonctions cognitives. Pour les femmes, trois items supplémentaires sont proposés concernant les tâches ménagères. Un seuil de dépendance est fixé pour chaque activité selon le degré d'aide nécessaire. Un sujet sera considéré dépendant à partir du moment où il est dépendant à au moins un des items de l'échelle (*c'est-à-dire un sur cinq pour les hommes et un sur huit pour les femmes*).

	Echelle de Lawton (IADL)	
	en %	
Capacité à utiliser le téléphone	(n =495)	
Je me sers du téléphone de ma propre initiative, cherche et compose les numéros etc.	476	96,2%
Je compose un petit nombre de numéros bien connus	6	1,2%
Je réponds au téléphone mais n'appelle pas	12	2,4%
Je suis incapable d'utiliser le téléphone	1	0,2%
Faire les courses	(n =495)	
Je fais toutes mes courses de façon indépendante	440	88,9%
Je fais seulement les petits achats tout(e) seul(e)	20	4,0%
J'ai besoin d'être accompagné(e), quelle que soit la course	26	5,3%
Je suis totalement incapable de faire les courses	9	1,8%
Préparation des repas	(n =277)	
Je prévois, prépare et sers des repas de façon indépendante	266	96,0%
Je les prépare si on me fournit les ingrédients	3	1,1%
Je suis capable de réchauffer des plats déjà préparés	5	1,8%
J'ai besoin qu'on prépare et serve les plats	3	1,1%
Entretien de la maison	(n =277)	
J'entretiens la maison seul(e) ou avec une aide occasionnelle par exemple pour les gros travaux	232	83,8%
Je ne fais que les petits travaux d'entretien quotidiens (<i>vaisselle, lit, petit bricolage ...</i>)	24	8,7%
Je fais les petits travaux, mais sans parvenir à garder un niveau de propreté suffisant	1	0,4%
J'ai besoin d'aide pour tous les tâches d'entretien de la maison	15	5,4%
Je ne peux pas participer du tout à l'entretien de la maison	5	1,8%
Lessive	(n =277)	
Je fais toute ma lessive personnelle, ou je la porte moi-même au pressing	265	51,5%
Je lave les petites affaires	6	1,2%
Toute la lessive doit être faite par quelqu'un d'autre	6	1,2%
Moyen de transport	(n =495)	
Je peux voyager seul(e) et de façon indépendante (<i>par les transports en commun ou avec ma propre voiture</i>)	434	87,9%
Je peux me déplacer seul(e) en taxi, pas en autobus	17	3,4%
Je peux prendre les transports en commun si je suis accompagné(e)	6	1,2%
Transport limité au taxi ou à la voiture, en étant accompagné(e)	28	5,7%
Je ne me déplace pas du tout	9	1,8%
valeur manquante	1	
responsabilité pour la prise de médicaments	(n =495)	
Je m'occupe moi-même de la prise : dosage et horaire	478	96,6%
Je peux les prendre de moi-même, s'ils sont préparés	15	3,0%
Je suis incapable de les prendre moi-même	2	0,4%
Capacité à gérer son budget	(n =495)	
Je suis totalement autonome (<i>gérer le budget, faire des chèques, payer des factures</i>)	468	94,5%
Je me débrouille pour les dépenses au jour le jour, mais j'ai besoin d'aide pour gérer mon budget à long terme (<i>pour planifier les grosses dépenses</i>)	20	4,0%
Je suis incapable de gérer l'argent nécessaire à payer mes dépenses au jour le jour	7	1,4%
Dépendance		

A partir des trois domaines d'incapacité considérés, les scores de dépendance sont calculés : on suppose que le sujet est dépendant lorsqu'il présente une atteinte pour au moins une des activités de chaque échelle. Les scores de dépendance observés sont alors les suivants :

Tableau récapitulatif des scores globaux de dépendance aux différentes échelles

Echelle de mobilité de Rosow et Breslau	295	60%
Echelle de Lawton (IADL)	74	15%
Echelle de Katz (ADL)	10	2%

Hiéarchie de la dépendance

Afin de cibler la population en termes de dépendance, nous allons utiliser l'indicateur hiérarchisé prenant en compte la mobilité, les IADL et les ADL. Pour qu'un sujet soit classé dépendant il faut qu'il respecte une chronologie d'atteinte de ces échelles. La mobilité doit être la première atteinte, puis les IADL et enfin les ADL. Cet indicateur a été validé dans l'étude PAQUID*, et avait permis de classer 99,3% des sujets en quatre classes :

- autonomes (*aucune atteinte*) ;
- dépendants légers (*la mobilité atteinte seulement*) ;
- dépendants modérés (*mobilité et au moins une IADL atteinte*) ;
- dépendants lourds (*atteintes des trois domaines d'incapacité : mobilité, IADL et ADL*).

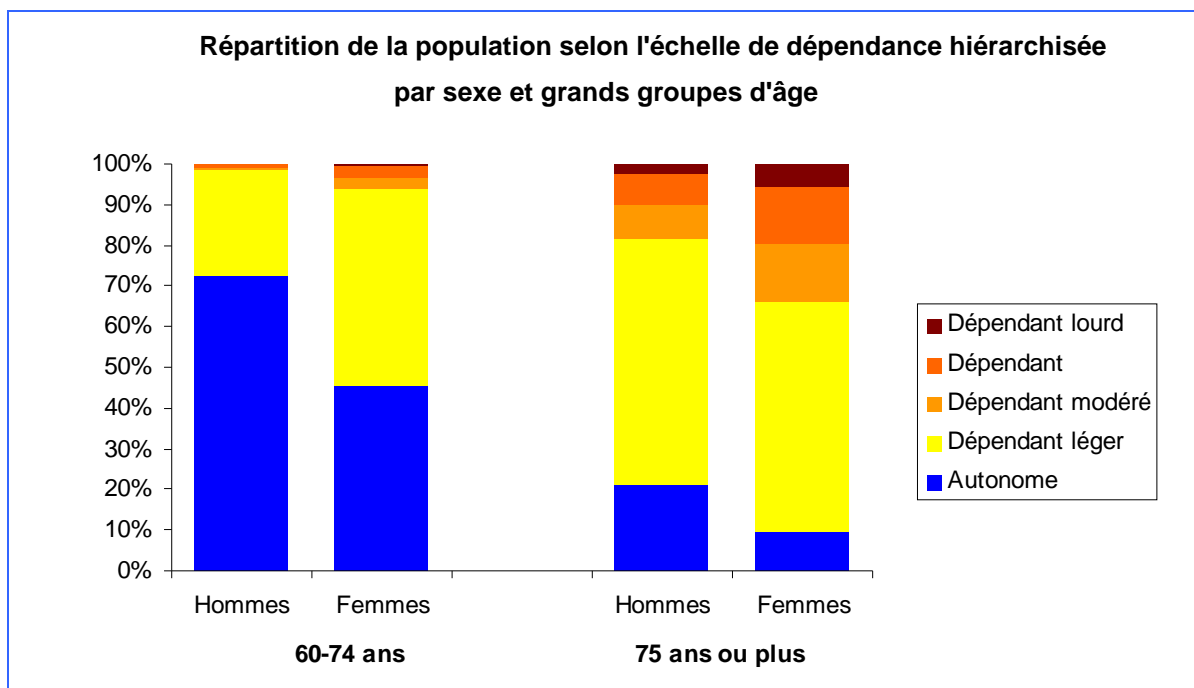
Pour les besoins de cette étude, on distinguera parmi les dépendants modérés ceux qui ont une seule IADL atteinte et pour lesquels on gardera la désignation « *dépendants modérés* », de ceux qui ont plusieurs IADL atteintes que l'on nommera « *dépendants* ».

* Etude Paquid dirigée par l'ISPED.

Selon l'échelle de dépendance hiérarchisée, la population enquêtée se répartit de la manière suivante :

- autonomes : 194 personnes, soit 40% de la population ;
- dépendants légers : 227, soit 46% ;
- dépendants modérés : 30, soit 6% ;
- dépendants : 28, soit 6% ;
- dépendants lourds : 10, soit 2%.

(6 personnes non ventilées)



En toute cohérence, le degré de dépendance est plus élevé parmi la population plus âgée. Par ailleurs, les femmes déclarent plus fréquemment des incapacités. A titre indicatif, la ventilation de la population sur l'échelle de dépendance hiérarchisée était relativement proche sur le territoire de Grignols. Toutefois, on observe ici une proportion de dépendants légers plus importante.

Chapitre 3

Mode de vie et réseau social

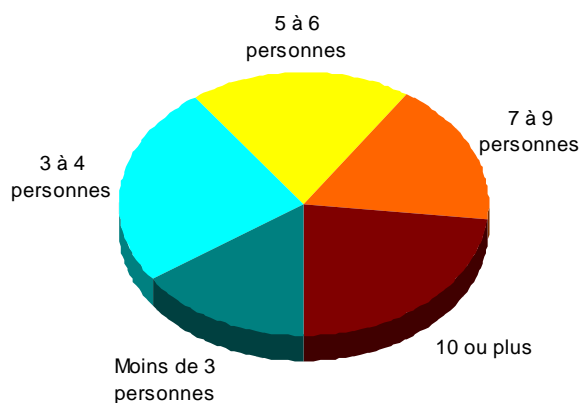
Le questionnaire d'enquête permet d'aborder la vie sociale des personnes âgées à travers les relations familiales, amicales et de voisinage, mais aussi leur implication dans le réseau social (*activités pratiquées, participation aux associations, etc.*).

1 - Vie sociale et entourage des personnes âgées

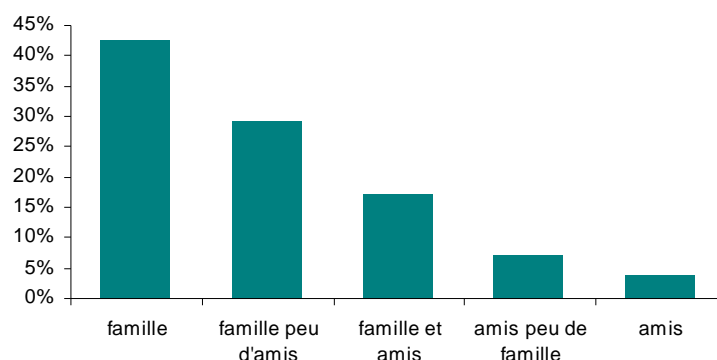
L'entourage compte moins de 5 personnes pour 40% des personnes enquêtées et plus spécifiquement pour 15%, moins de 3 personnes (*75 personnes*). On peut considérer qu'un entourage de moins de 3 personnes constitue une forme d'isolement pour la personne concernée.

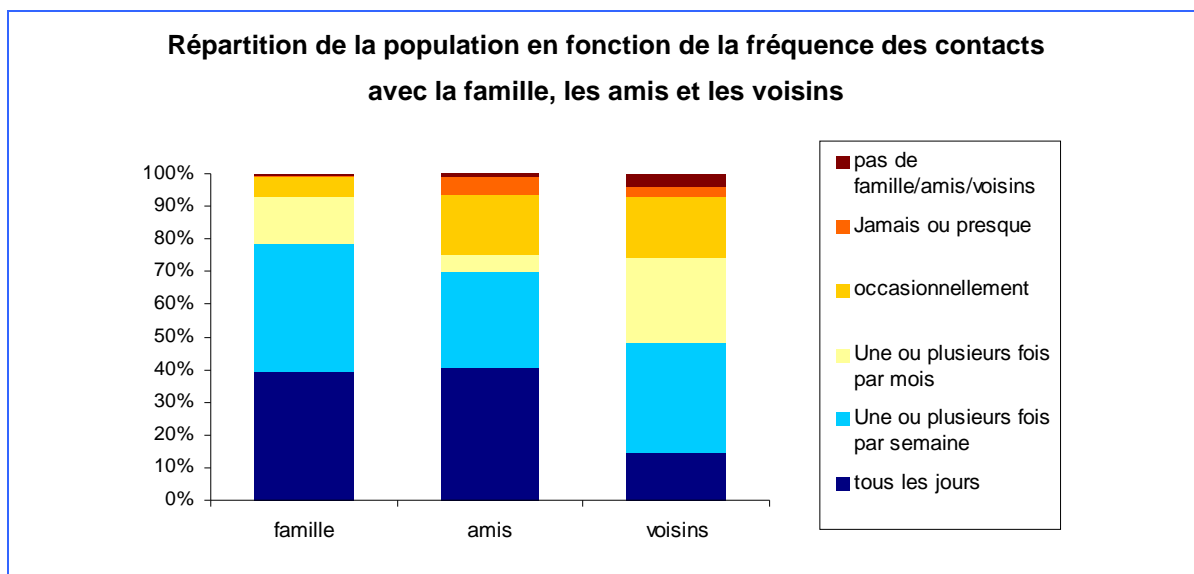
La famille occupe une place privilégiée. Pour 72% des personnes rencontrées, leur entourage est composé majoritairement ou exclusivement par les membres de leur famille. Les contacts entretenus sont majoritairement quotidiens ou pluri-hebdomadaires. A noter, 62% des personnes habitent à proximité ou à moins de 15 minutes en voiture de leur famille.

Répartition de la population en fonction du nombre de personnes de l'entourage



Répartition de la population en fonction de la qualité des personnes de leur entourage





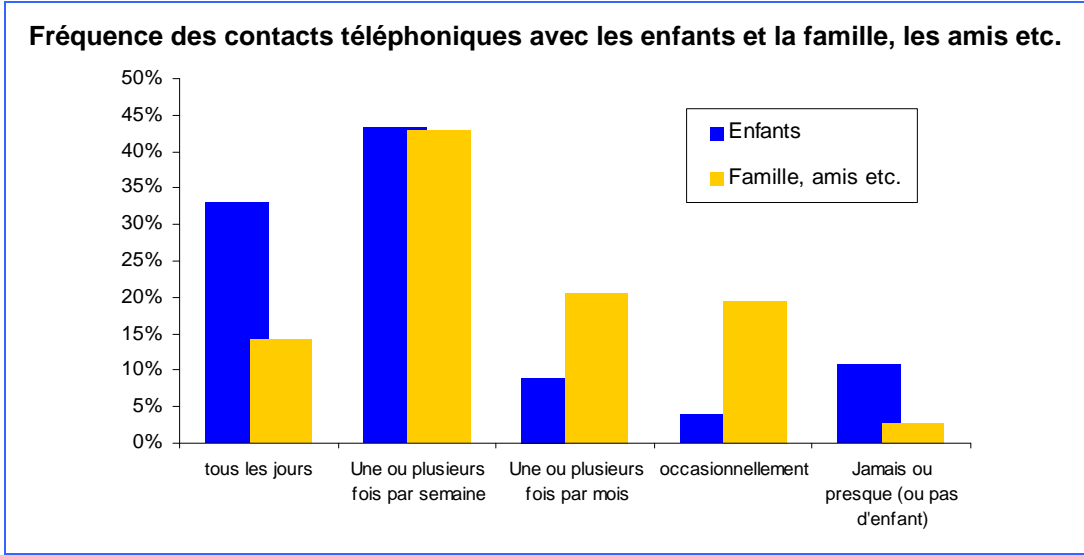
Les contacts avec les voisins sont en revanche relativement peu fréquents, tandis qu'une part importante de la population voit ses amis, au moins une fois par semaine (*et plus de 40% tous les jours*).

Les contacts avec des professionnels autres que des professionnels de santé (*facteur, commerçants, coiffeur, etc.*) sont quotidiens pour 39% des personnes interrogées.



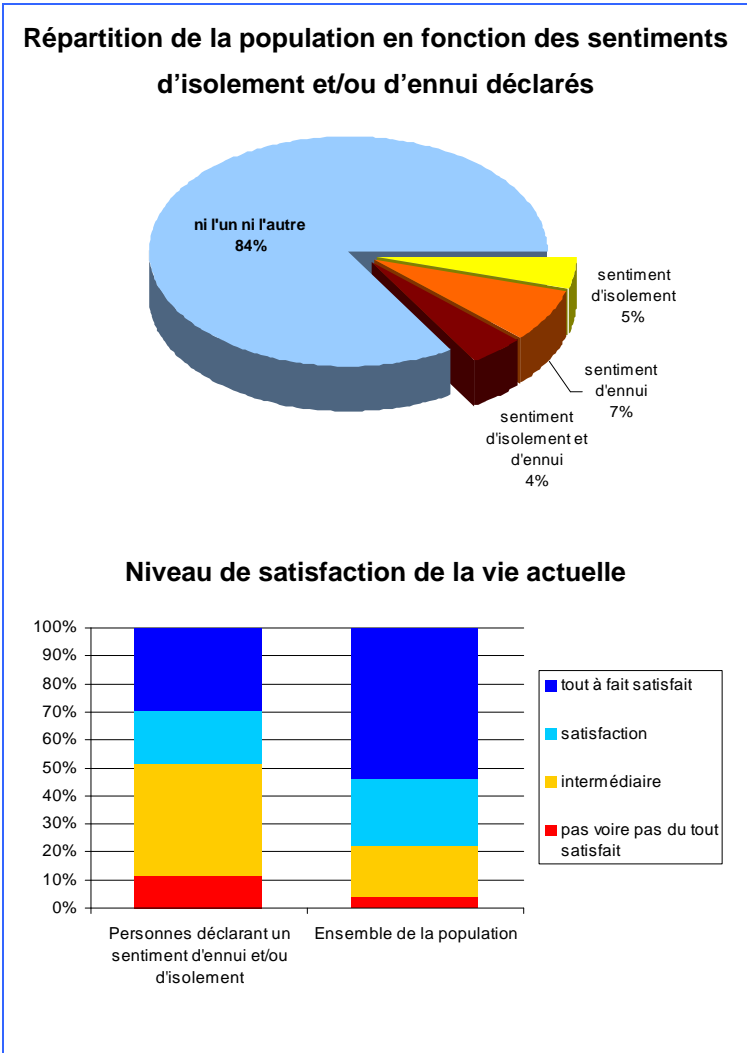
On observe que pour 78% des personnes rencontrées, quelqu'un passe tous les jours chez elles, même s'il n'entre pas (*facteur par exemple*). A l'opposé, 22% n'ont donc aucun contact de ce type.

Les contacts téléphoniques sont un élément important à prendre en considération également en termes de lien social. 33% des personnes ont un contact journalier avec un de leurs enfants et 43% au moins une fois par semaine.



Parmi l'ensemble de la population, **79 personnes, soit 16% ressentent de l'ennui et/ou de l'isolement**. Ces sentiments sont croissants avec l'âge (*notamment au-delà de 75-80 ans*), ils se rencontrent plus fréquemment parmi les femmes et peuvent souvent être associés à un état dépressif.

De manière objective, ces personnes déclarent plus souvent un entourage plus restreint : 56% ont moins de 5 personnes dans leur entourage et plus particulièrement, 25% moins de 3 personnes (*contre respectivement 40 et 15% dans l'ensemble de la population*). Une population fragilisée apparaît ainsi, qui exprime également une satisfaction moindre de sa vie actuelle. Ainsi, alors que 78% des personnes enquêtées sont satisfaites (*voire tout à fait satisfaites - à hauteur de 54%*) de leur vie actuelle, cette proportion est nettement en retrait pour les personnes déclarant un sentiment d'ennui et/ou d'isolement : respectivement 49 % et 29%.

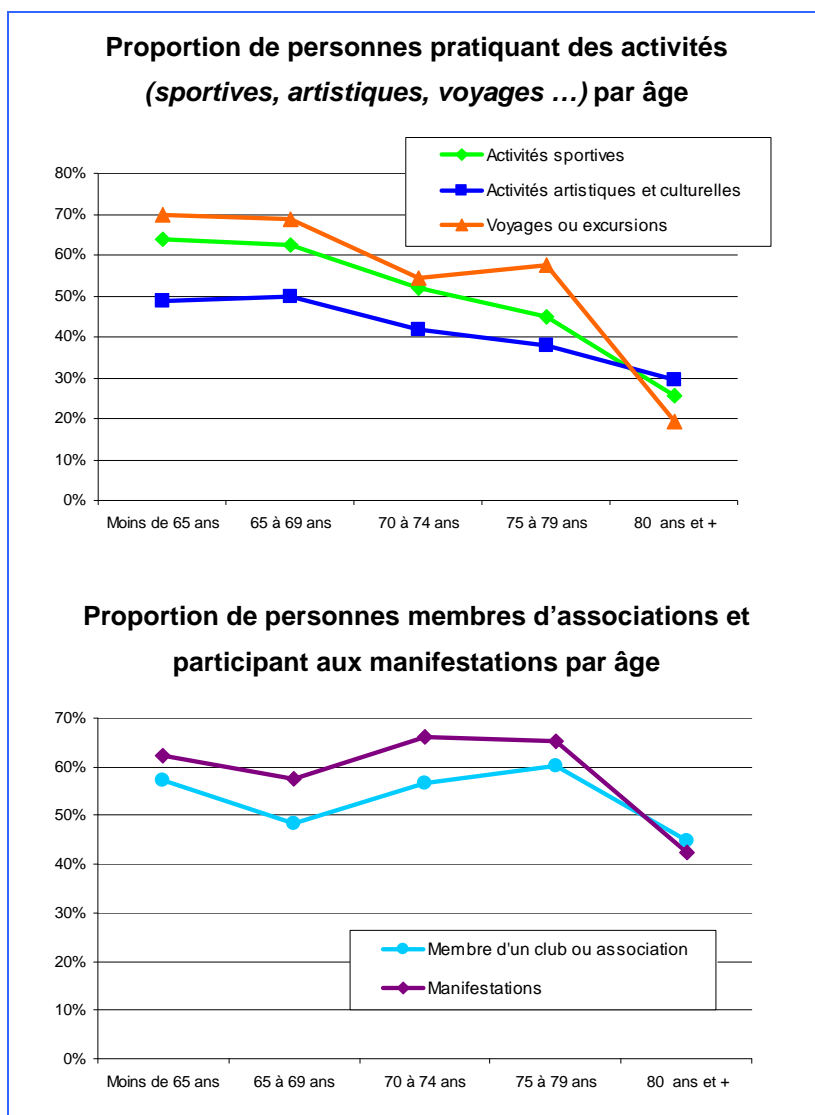


2 - Les loisirs et activités

Les loisirs et passe-temps représentent un aspect important de mode de vie. Pratiquées dans le cadre de clubs ou d'associations, ces activités sont également sources de liens sociaux et de contacts.

En matière d'activités sportives, on tend à maintenir une activité jusqu'à 70 ans puis cette pratique diminue, c'est vrai également des activités artistiques et culturelles dans une moindre mesure, mais aussi des voyages et excursions.

En revanche, la participation aux activités proposées par les clubs/associations ainsi qu'aux manifestations organisées par les communes est largement répandue, notamment parmi les personnes âgées de 70-75 ans.



Près de la moitié des personnes interrogées pratiquent au moins une activité sportive en dehors de leur domicile (240 personnes soit 49%, respectivement 58% parmi les hommes et 42% parmi les femmes). La marche et le vélo sont les premières activités citées, pratiquées majoritairement au moins une fois par semaine. A noter également, pour les 19% de personnes qui font de la gymnastique, leur pratique est régulière, au moins une fois par semaine. La pêche et la chasse ont une place non négligeable également.

Lorsque les personnes interrogées ne pratiquent pas d'activités de cette nature, c'est en premier lieu parce qu'elles ne sont pas intéressées (51%) ou en raison de difficultés (30%)

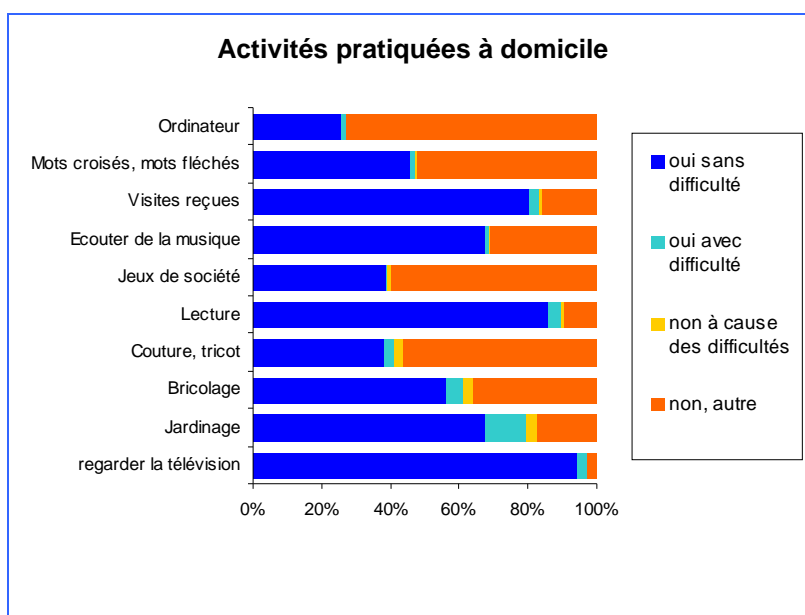
Plus de 40% des personnes rencontrées déclarent des activités artistiques ou culturelles (196 personnes). Cette pratique est cependant plus répandue chez les femmes : 46% d'entre elles contre 35% des hommes.

Les visites de monuments, le cinéma, le théâtre sont les loisirs les plus cités (50 à 54% de la population concernée), mais essentiellement de manière occasionnelle (ou rarement).

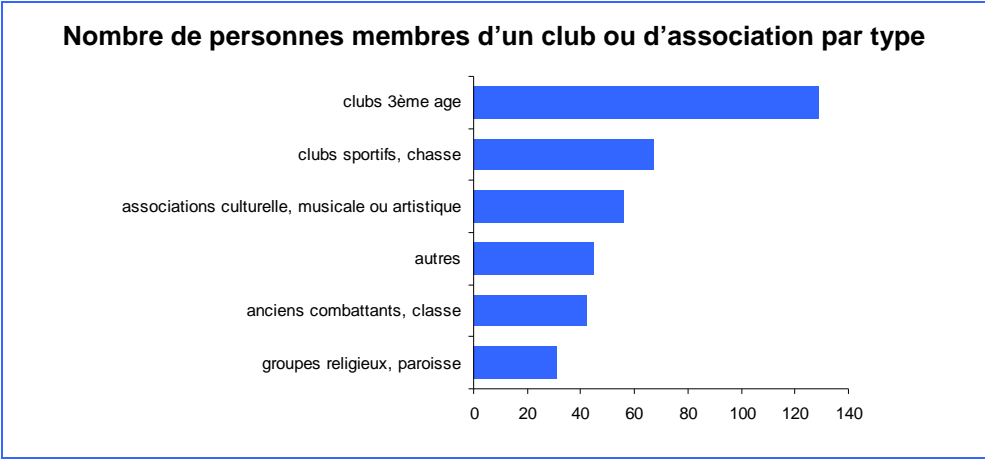
Les lotos et tiercé rencontrent un certain succès puisque 45% des personnes participent à ces activités (dans la moitié des cas, au moins une fois par semaine).

Les activités artistiques comme la peinture et le dessin (pratiquées par 28% des personnes) ou encore la musique et le chant (11 %) sont moins souvent citées, mais en revanche, pratiquées plus fréquemment et régulièrement (au moins une fois semaine dans la majorité des cas). Parmi les personnes ne pratiquant pas d'activités artistiques ou culturelles, le manque d'intérêt explique cet état de fait, à hauteur de 68%.

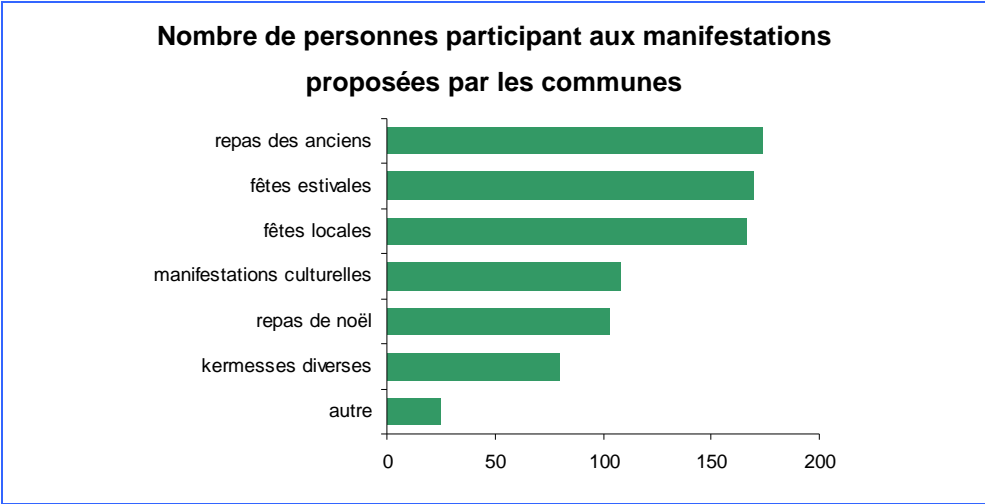
Parmi les **activités pratiquées à domicile**, la télévision, la lecture mais aussi les visites reçues occupent une place privilégiée. Parmi les activités abandonnées à cause de difficultés ou encore pratiquées mais difficilement, on note le jardinage, le bricolage et la lecture.



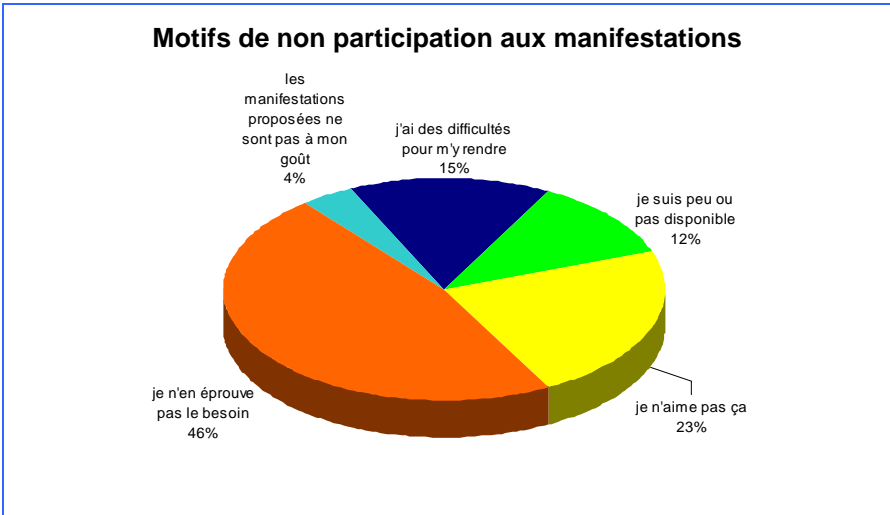
La plus ou moins grande intégration des personnes au sein d'un réseau social peut se mesurer à travers la participation à la vie associative ou encore, aux manifestations proposées par les communes du territoire. Ainsi, **plus de la moitié de la population enquêtée (53%) est membre d'une association ou d'un club**, en particulier club du 3^{ème} âge, clubs sportifs, chasse ou encore associations culturelles. Plus du tiers des personnes membres d'une association ou d'un club y exercent également des responsabilités.



Parmi la population enquêtée, **58% participent aux manifestations organisées par les communes** : les repas des anciens, les fêtes estivales et locales attirent ainsi de nombreuses personnes.

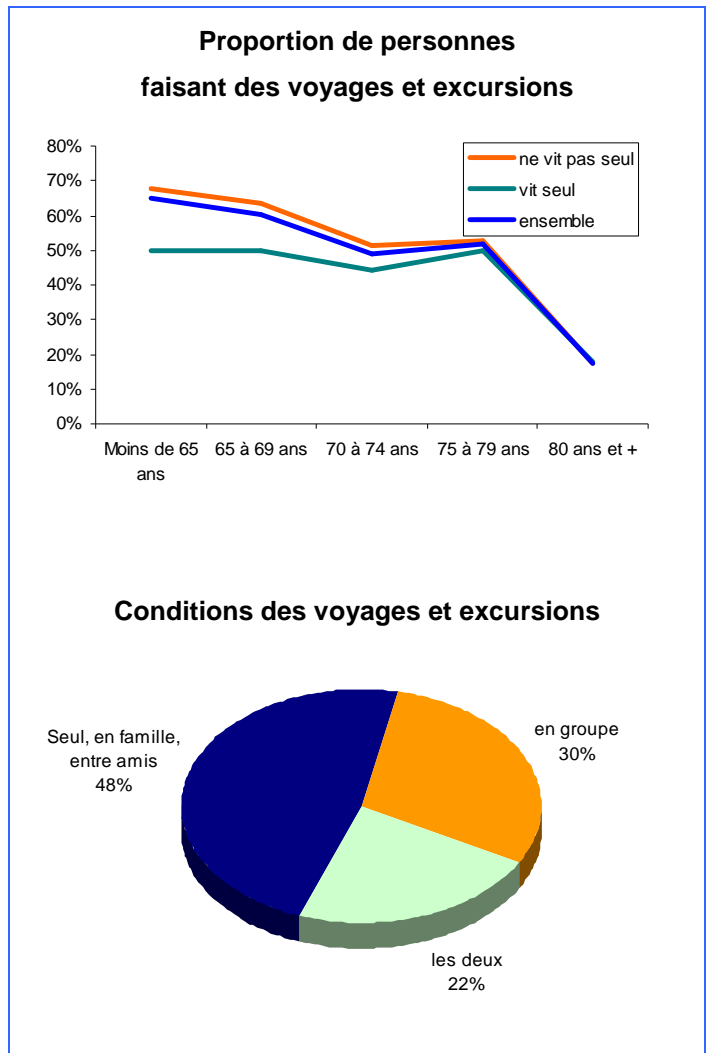


Si près de 200 personnes ne participent pas à ces manifestations, c'est avant tout parce qu'elles n'en éprouvent pas le besoin, ou encore qu'elles n'aiment pas ces manifestations de manière générale.



Parmi la population enquêtée, 52% font des voyages ou des excursions. Cette proportion se maintient jusqu'à un âge relativement avancé et recule nettement au-delà de 80 ans.

Globalement, la majorité des personnes (48%) préfèrent voyager seules, en famille et/ou entre amis tandis que 30% sont attirés par les voyages en groupe (*type voyages organisés*). On observe cependant une différence notable en fonction de la situation des personnes quant à la composition de leur foyer. Ainsi, lorsque les personnes vivent seules, elles tendent à moins voyager et par ailleurs, dans ce cas, les voyages en groupe sont plus fréquents : 51% des personnes seules qui voyagent, le font en groupe exclusivement.



En termes de durée, ces voyages durent une semaine environ (46%), voire plus d'une semaine (31%), 2 à 3 jours (14%) ou encore une excursion sur une journée (17%). La première raison invoquée pour expliquer qu'on ne voyage pas est le manque d'intérêt (43% des personnes). Cependant, les difficultés ou encore un problème de disponibilité sont évoqués à hauteur de respectivement 34 et 13%.

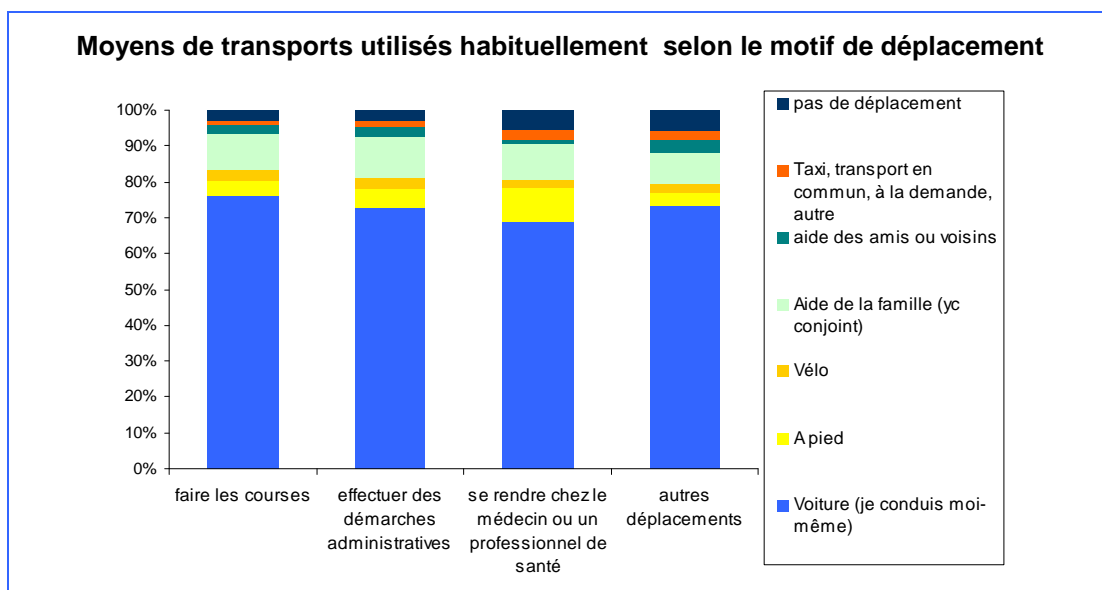
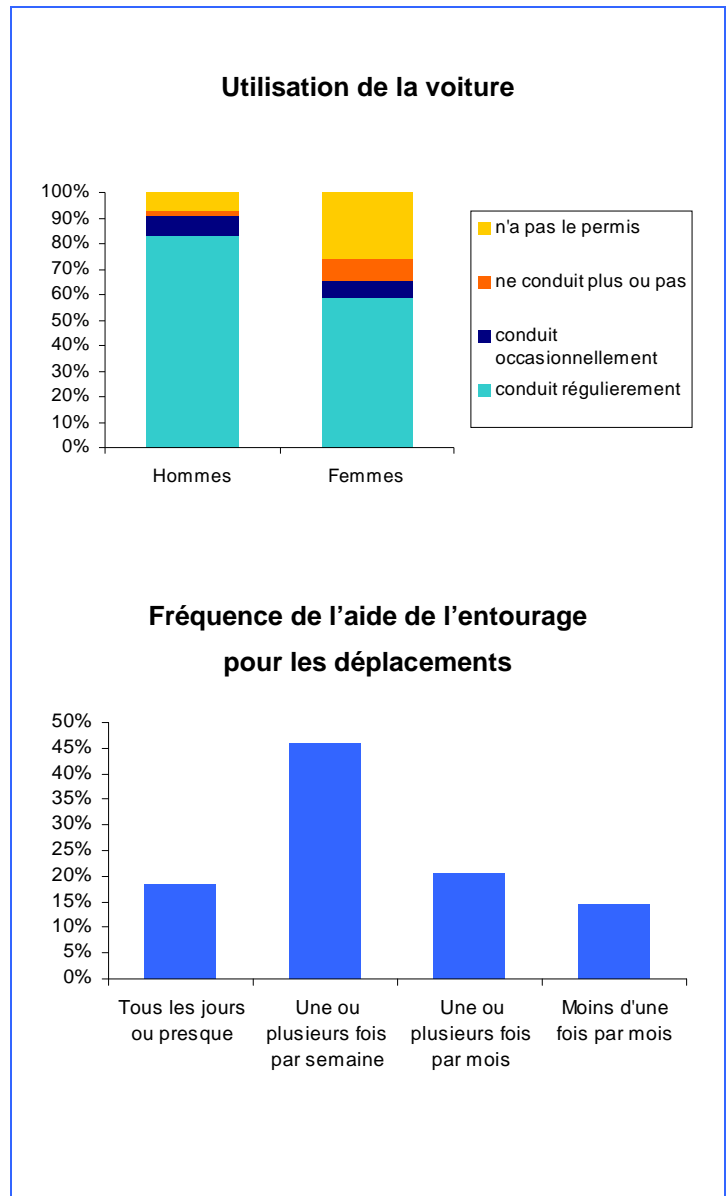
3 - Les modes de déplacements

La problématique des modes de déplacement est d'un intérêt tout particulier, notamment en zone rurale. L'autonomie dans les déplacements est un élément déterminant de l'insertion dans la vie sociale et de l'ouverture au monde extérieur. La voiture est le moyen de locomotion le plus courant : **69% des personnes rencontrées conduisent régulièrement.**

La situation au regard de la voiture et de l'autonomie qu'elle procure est sensiblement différente entre les hommes et les femmes. Ainsi, 83% des hommes conduisent régulièrement contre 59% des femmes. Ces dernières n'ont pas le permis dans 26% des cas ou ne conduisent pas ou plus (8%).

La part des personnes sans permis ou ne conduisant pas/plus est également fortement croissante avec l'âge : plus de la moitié au-delà de 80 ans, notamment chez les femmes.

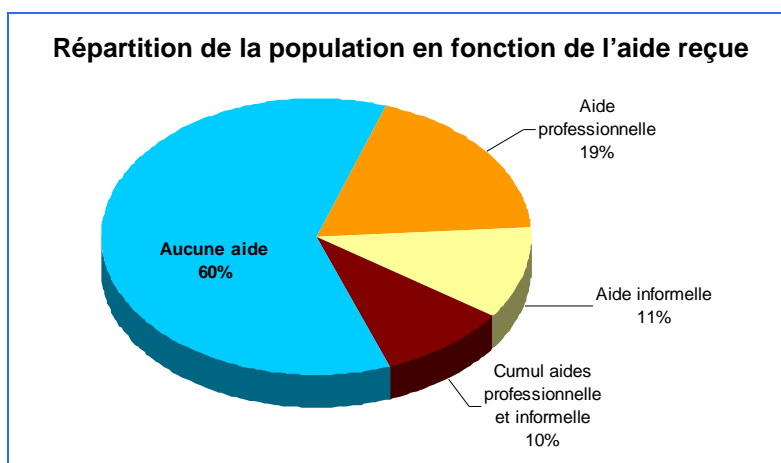
Quelques 140 personnes, soit 28%, bénéficient de l'aide de leur entourage pour leurs déplacements, (aide du conjoint, de la famille ou encore des amis ou voisins). Dans 46% des cas, cette aide intervient une à plusieurs fois par semaine.



4 - Les aides professionnelles et informelles

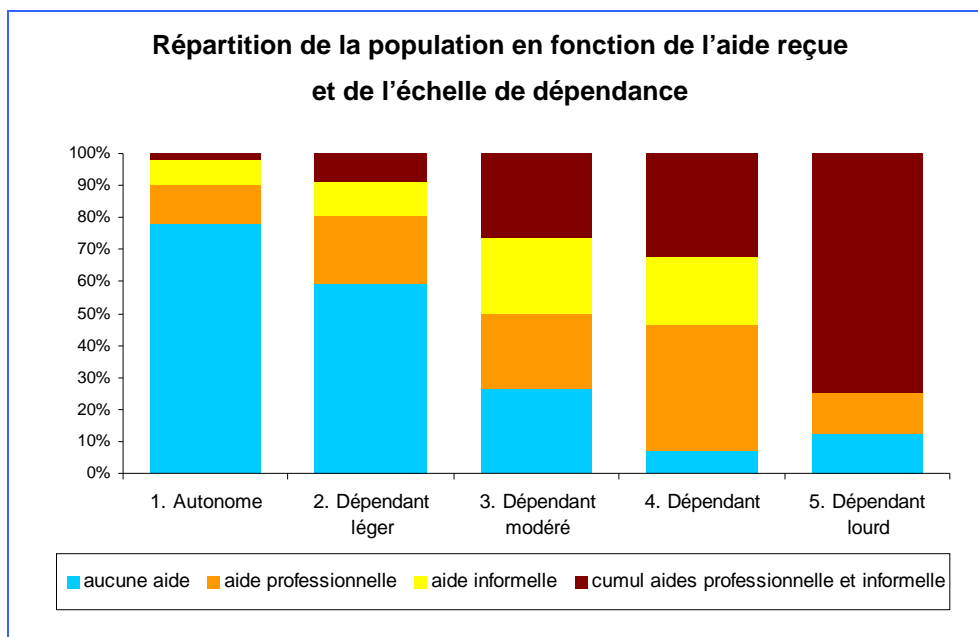
Avec l'avancée en âge et l'apparition d'incapacités, la mobilisation d'un réseau d'aidants professionnels et/ou naturels (*membres de la famille, proches, voisins...*) devient essentielle pour le maintien à domicile des personnes âgées.

Au sein de la population enquêtée, **190 personnes sont aidées par des professionnels (aide ménagère et/ou femme de ménage) et/ou des aidants naturels**, soit une proportion de 40% de la population*.

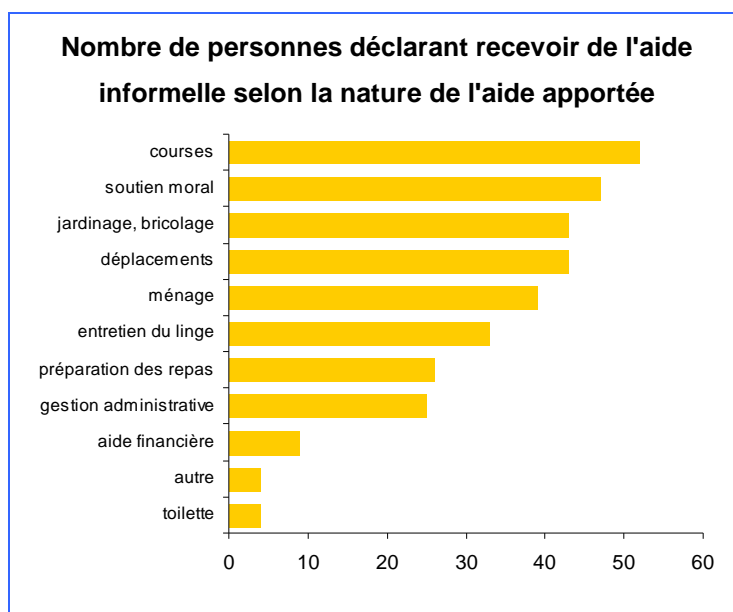


Le recours aux aides est croissant avec l'âge et l'état de dépendance et d'incapacité. Ainsi, 45% des personnes sont aidées entre 75-79ans, et 65% au-delà de 80 ans. Le développement des incapacités est le marqueur le plus important : plus on progresse dans l'échelle de dépendance, plus la proportion de personnes aidées augmente : de 22% parmi les autonomes, elle passe à 93% chez les dépendants. Une différence significative est également perceptible quant à la nature de l'aide. Ainsi, lorsqu'une personne autonome est aidée, elle l'est majoritairement par des professionnels. En revanche, plus la personne est dépendante, plus on constate une mixité de l'aide. **C'est grâce à cette complémentarité de l'aide professionnelle et de l'aide informelle que repose le maintien à domicile des personnes âgées.** Il convient donc de ne pas opposer les rôles et places respectifs des aidants professionnels et des aidants naturels, familiaux essentiellement.

* A titre indicatif, la DREES, dans un numéro d'Etudes et Résultats consacré aux aides et aidants des personnes âgées, publie que plus d'un quart des personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile reçoivent une aide en raison d'un handicap ou d'un problème de santé et que le recours à une aide concerne la moitié des personnes âgées de 75 ans ou plus. Source : « Les aides et les aidants des personnes âgées », Nathalie Dutheil, Etudes et Résultats N°142, Novembre 2001.



Les aidants naturels sont des membres de la famille, en tout premier lieu les enfants et le conjoint (*respectivement cités par 50 et 44 personnes*). Les petits enfants, les voisins et les autres personnes comme les amis sont également cités. L'aidant informel intervient en premier lieu pour les courses, les déplacements, le jardinage et le bricolage, sans oublier le soutien moral.



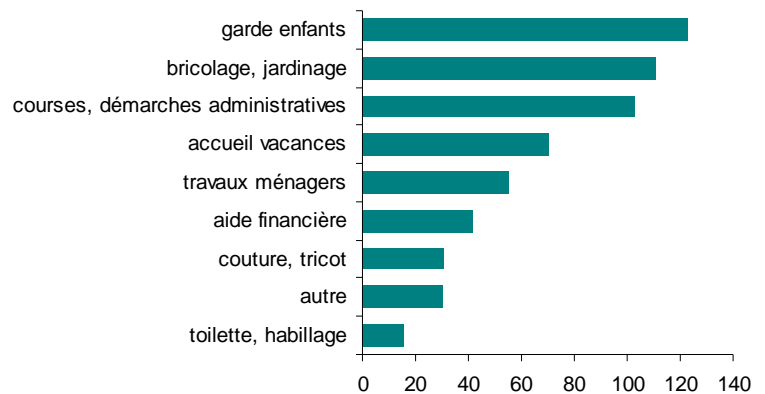
Élément à noter, l'absence d'aide de la part de l'entourage s'explique essentiellement par l'absence de besoin.

Le jeu des solidarités entre générations est relativement complexe. Les échanges intergénérationnels sont à la fois ascendants et descendants. Être aidé ne signifie pas que l'on n'apporte pas soi-même de l'aide à son entourage.

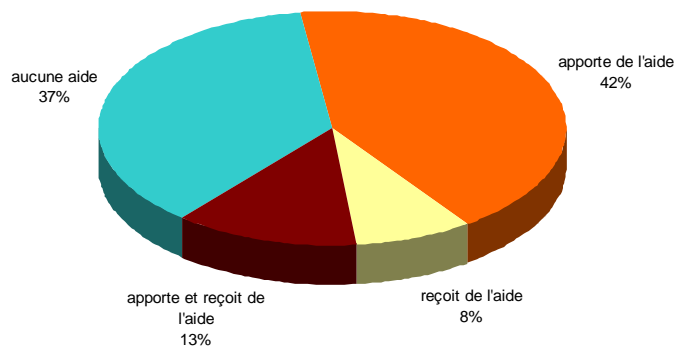
En premier lieu, on aide ses enfants, petits enfants et son conjoint. La garde d'enfants, le bricolage-jardinage ainsi que les courses et démarches administratives sont les aides apportées les plus fréquentes.

On observe que 42% des personnes interrogées apportent de l'aide à leur entourage, c'est vrai en particulier parmi les moins de 70 ans (60% d'entre eux). Par ailleurs, 13% des personnes se trouvent dans une situation d'échanges d'aide informelle (aide reçue et apportée).

Nombre de personnes déclarant apporter de l'aide à son entourage selon la nature de l'aide



Echanges d'aide informelle au sein de l'entourage



2^{EME} PARTIE

OFFRE D'ACCUEIL ET DE SERVICES :

BESOINS ET ATTENTES DES PERSONNES AGEES

Tout au long de cette seconde partie, on s'intéressera aux besoins et souhaits des personnes âgées du territoire d'enquête en matière d'habitat mais également en matière de services. Cette approche permettra d'évaluer, à partir de critères objectifs, les publics potentiels pour une structure d'accueil de type foyer-logement ou MARPA, pour une offre de services de portage de repas, de transport à la demande et une offre de loisirs en particulier.

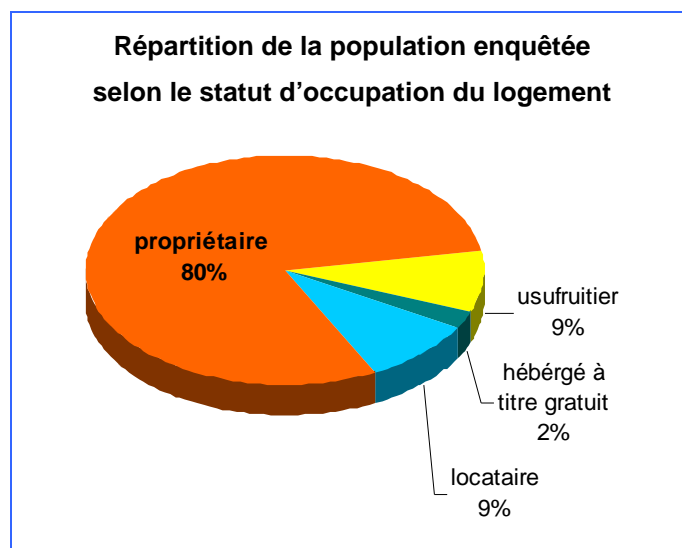
Chapitre 1

Logement et structures d'accueil

La grande majorité des personnes âgées désire vivre chez elle le plus longtemps possible. Aujourd'hui, c'est le cas de huit personnes sur dix parmi les 85-90 ans et de plus de six sur dix parmi les 90 ans et plus. **Dès l'apparition des premières incapacités et plus encore lors de leur aggravation se pose le problème de l'adaptation de l'habitat.** Plusieurs solutions sont alors envisageables. Effectuer des travaux d'aménagement en est une, changer de logement en est une autre, et toutes deux peuvent se révéler insuffisantes, notamment en termes d'isolement de la personne âgée. Avant d'envisager le placement en structure d'hébergement collectif, offre qui s'adresse aux situations de dépendance plus lourde, il existe des solutions intermédiaires grâce aux foyers-logements ou aux MARPA qui permettent de concilier logement privatif et espaces de vie commune.

1- Adaptation du logement et équipements

La situation au regard de l'habitat, notamment en termes de statut d'occupation du logement est conforme à ce qui est habituellement observé en zone rurale, pour une population de 60 ans : **80% des personnes sont propriétaires** de leur logement et 9% sont usufruitiers. La proportion de locataires est relativement faible (9%).



A hauteur de 98%, les personnes habitent une maison individuelle. En termes d'équipement et confort, 97% des personnes ont le téléphone, 86% ont une douche, 48% une baignoire seulement. Chaque logement dispose d'un chauffage.

Globalement, 90% des personnes estiment leurs conditions de logement actuelles satisfaisantes, plus particulièrement 44% très satisfaisantes.

Environ 10% des personnes rencontrées ne se sentent pas en sécurité dans leur logement par rapport aux risques domestiques (comme les chutes par exemple). Les personnes âgées sont particulièrement concernées par les accidents de la vie courante, et les chutes à domicile (ou aux abords immédiats), liées surtout aux troubles du vieillissement, représentent la première cause d'accident. A noter, 8% des personnes disposent d'un système de téléalarme.

L'accès au logement et aux pièces du logement est ainsi une question importante, notamment en termes de maintien à domicile : 5% de la population enquêtée déclarent ne pas pouvoir accéder à leur logement sans difficulté. Au sein du logement, une vingtaine de personnes déclarent des difficultés pour accéder à certaines pièces : en premier lieu, cela concerne les greniers et caves mais aussi les chambres, salles de bain et toilettes ...

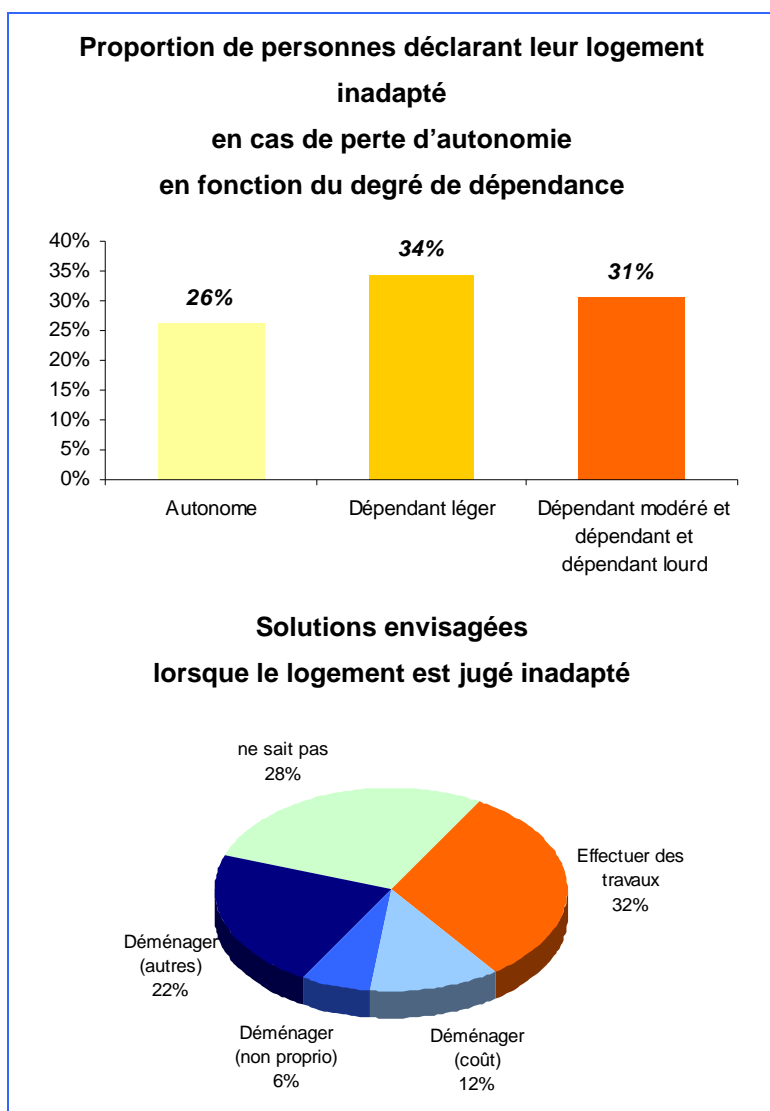
Un premier état des lieux peut être dressé quant à la situation des personnes au regard de leur habitat et de son adaptation à l'apparition des incapacités, grâce aux aides techniques et l'aménagement. Parmi la population enquêtée, **12% des personnes disposent de dispositifs de soutien (barres d'appui, mains-courantes) ou estiment en avoir besoin.** Il s'agit de la principale aide technique évoquée.

Globalement, **près de 30 personnes, soit 6% estiment avoir besoin d'une aide technique ou de mobilier adapté (dispositifs de soutien, d'ouverture de portes et fenêtres, toilettes et baignoire adaptées, etc.) dont elles ne disposent pas actuellement dans leur logement.**

La question de l'adaptation du logement se pose de manière sensible lors de la perte d'autonomie. Parmi les personnes interrogées, **137 d'entre elles déclarent que leur logement n'est pas adapté en cas de perte d'autonomie, soit 28%.** Il est demandé aux personnes, si elles n'ont pas connu ou ne connaissent pas une diminution de leur autonomie, de se projeter dans cette perspective.

Il est intéressant de distinguer les réponses apportées à cette question en fonction du degré de dépendance. On peut assez légitimement faire l'hypothèse qu'une personne qui rencontre aujourd'hui des limitations mesure plus précisément la qualité d'adaptation de son logement. Il apparaît alors que la proportion de personnes déclarant leur logement adapté atteint 34% parmi les dépendants légers (contre 26% parmi les autonomes).

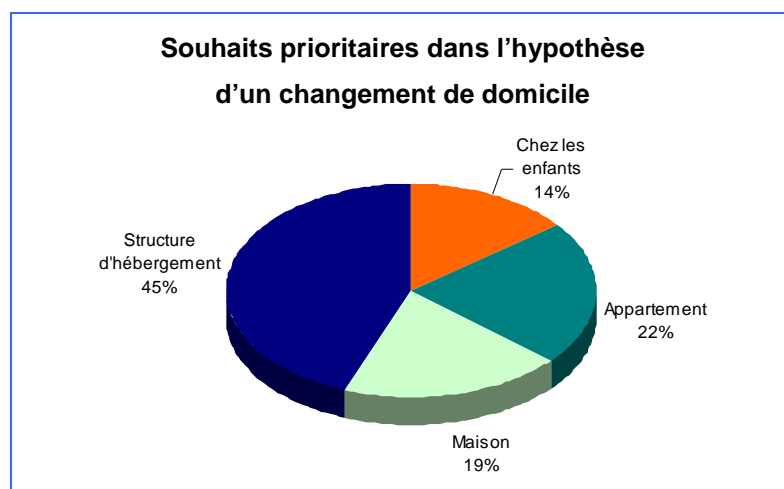
Dans le cas d'un logement jugé inadapté, si 32% des personnes déclarent qu'elles effectueraient des travaux, la majorité envisage de déménager (40%). La proportion de personnes déclarant ne pas savoir ce qu'elles feront est importante : 28%.



Pour information, il est rappelé que pour réaliser des travaux d'adaptation de l'habitat, des aides financières peuvent être accordées aux personnes âgées notamment par la MSA à ses ressortissants, grâce à ses services d'Action Sanitaire et Sociale et par la CARSAT Aquitaine, en lien avec l'association PACT (*Protection-Amélioration-Conservation-Transformation du logement*).

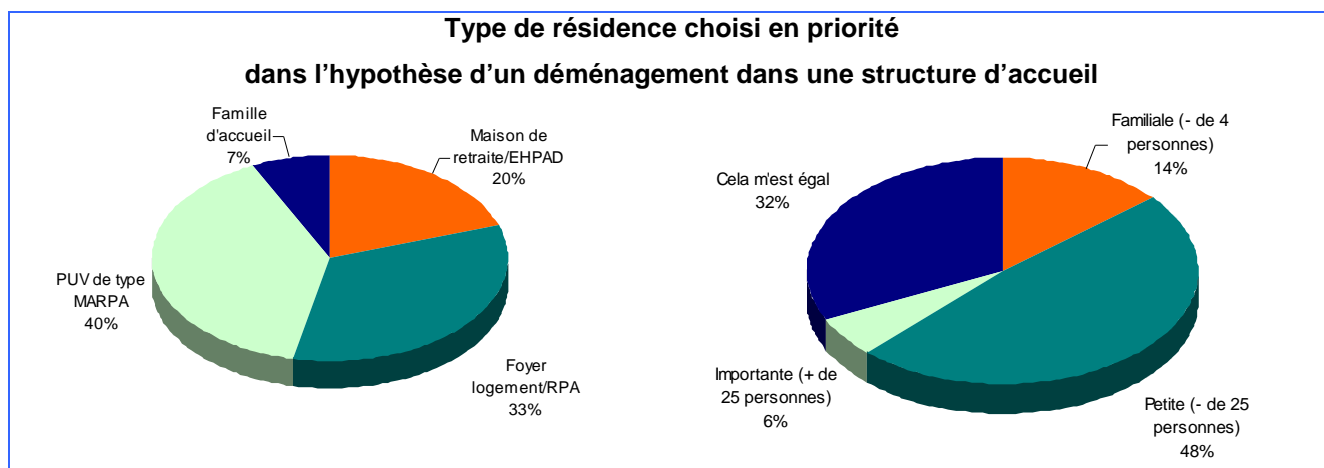
Les personnes enquêtées ont été interrogées sur leur souhait dans l'hypothèse d'un déménagement, et plus particulièrement d'un déménagement dans une structure d'accueil. Il leur est demandé de se projeter dans une situation où leur état de santé ne leur permet plus de vivre à leur domicile.

Qu'envisagent-elles alors en priorité ? **Elles choisiraient, en priorité, une structure d'hébergement (45% d'entre elles).** La solution d'une installation chez les enfants est évoquée à hauteur de 14%.



2 - Souhaits en matière de structures d'accueil

Pour aller plus loin afin de connaître les souhaits des personnes en matière de structures d'accueil, il est demandé de préciser le type de structure. Il ressort qu'**une majorité de personnes préférerait des structures de petites dimensions.** En effet, les structures de type Foyer logement ou MARPA ont la préférence des personnes interrogées. Et près de la moitié souhaite une structure de moins de 25 personnes.

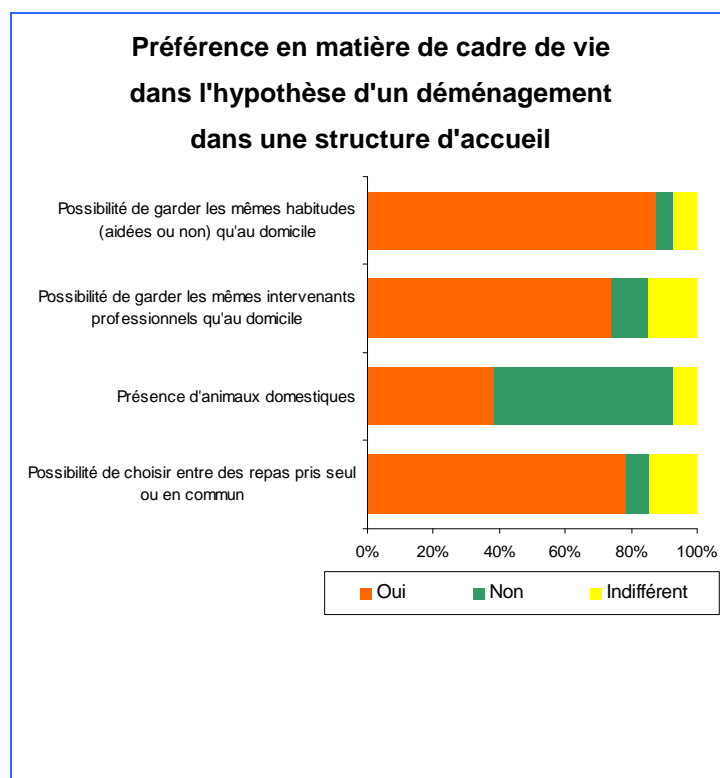


Les préférences les plus marquées, en matière de cadre de vie, vont en premier lieu vers un appartement (68% des personnes interrogées) et la possibilité de garder le mobilier personnel (67%). Dans une moindre mesure, l'accès individuel au logement est privilégié ainsi que l'option d'un jardin privatif.

**Préférence en matière de cadre de vie
dans l'hypothèse d'un déménagement dans une structure d'accueil**

Type de logement	Chambre	23%	Appartement	68%	Indifférent	9%	Total	100%
Mobilier	Mobilier fourni	14%	Mobilier personnel	67%	Indifférent	19%	total	100%
Jardin	jardin ou terrasse privé	46%	parc commun	35%	Indifférent	19%	total	100%
Accès au logement	accès individuel au logement	53%	accès uniquement par les lieux communs	15%	Indifférent	32%	total	100%

Les personnes rencontrées semblent être particulièrement attachées à la possibilité de garder les mêmes habitudes qu'au domicile, aidées ou non, en matière d'entretien, cuisine, réception de proches etc. (87%) mais également à la possibilité de choisir entre des repas pris seul ou en commun (79%). La possibilité de garder les mêmes intervenants professionnels qu'au domicile est importante également (74%). En revanche, la présence d'animaux n'est souhaitée que pour 38% des personnes (alors que 52% des personnes ont un animal familier).



Les préférences en termes de localisation ont fait l'objet de questions. Ainsi, toujours dans l'hypothèse d'un déménagement dans une structure d'accueil, les personnes interrogées ont déclaré souhaiter être à proximité en priorité des commerces alimentaires (*boulangerie, boucherie ...*), des services de soins (*médecins, infirmiers*), des services administratifs (*Poste, Impôts, banque, assurance*) et enfin, des services de transports (*bus, train*). De préférence

également, il conviendrait que cette structure se trouve au centre bourg (*pour 59% des personnes interrogées*) ou à la périphérie du bourg (*34%*).

Les communes souhaitées pour l'implantation d'une structure sont en priorité Podensac, Cérons, Barsac et Landiras.

3 - Structure d'accueil Foyer-Logement et MARPA

Au vu des attentes et souhaits exprimés par l'ensemble de la population enquêtée, il convient à présent d'évaluer l'existence d'un public éligible à une entrée en foyer-logement ou MARPA. Au préalable, un bref rappel des concepts de ce type de structure est souhaitable.

Les foyers-logements et les MARPA s'adressent à deux publics : **les personnes en perte d'autonomie et les personnes en voie d'exclusion sociale** (*à noter que ces deux publics peuvent être concomitants*). Ils ne sont pas adaptés à l'accueil de personnes nécessitant des soins médicaux lourds et constants.

Construits sur le même principe - appartements indépendants pour une ou deux personnes, locaux adaptés et accessibles avec une offre de services - les foyers-logements et les MARPA sont élaborés pour s'adapter à l'évolution naturelle des besoins de leurs résidents. Néanmoins ils diffèrent, le cahier des charges des MARPA ayant été conçu spécifiquement pour les personnes âgées vivant en milieu rural.

Le principal objectif d'une MARPA est de fournir aux personnes âgées des communes rurales un lieu et une qualité de vie qui préservent leurs repères et leurs habitudes antérieures. Par conséquent, les MARPA sont des structures à taille humaine (*15 à 30 logements*) conçues pour que chacun puisse y recréer son univers et recevoir ses proches. Construites au centre de communes rurales et animées au quotidien par un responsable, elles préservent leurs résidents de l'isolement social. Leur cahier des charges intègre une offre de services importante, ce qui n'est pas le cas des foyers-logements. L'offre de services dans ces derniers varie d'un établissement à l'autre. Les MARPA assurent également la présence d'une équipe compétente 24h/24h et offrent un projet social de stimulation à l'autonomie.

Par conséquent, **pour évaluer la population potentielle pour un foyer-logement ou une MARPA, deux types d'indicateurs objectifs sont nécessaires** : l'un relatif au degré de dépendance - pour cela on retiendra **l'échelle de dépendance hiérarchisée**, présentée en première partie du document - et l'autre concernant **la « fragilité »** des personnes âgées, principalement constitué d'éléments relatifs à l'isolement, géographique ou affectif des personnes ainsi qu'à l'aide qu'elles reçoivent (*emploi d'une aide ménagère, aide de l'entourage impossible, isolement, soins à domicile et envie de changer de logement*). Les définitions de ces critères se trouvent en encadré. Il conviendra ensuite de vérifier l'adéquation entre l'offre et les souhaits exprimés par la population.

Appartiennent ainsi à la population pressentie pour l'entrée dans un Foyer-logement ou une MARPA :

- les personnes autonomes sur l'échelle hiérarchisée de dépendance répondant à au moins deux critères parmi les critères cités ;
- les personnes légèrement dépendantes répondant à au moins un des critères ;
- et les personnes dépendantes modérées répondant au plus à un critère.

Le terme de population FL–MARPA sera utilisé dans la suite de ce document pour désigner cette sous population.

Définition des critères de « fragilité »

Emploi d'une aide ménagère : sont considérées ici les personnes employant une aide ménagère au moins 12 heures par mois.

Isolement : les personnes ne vivant pas seules sont exclues. Parmi les personnes vivant seules, sont considérées isolées celles qui sont isolées géographiquement ou socialement ou qui ont un sentiment de solitude.

Aide de l'entourage impossible : sont considérées ici, les personnes ne recevant pas d'aide de leur entourage aujourd'hui et qui ne pourraient pas en bénéficier si elles le souhaitaient.

Soins à domicile : les personnes répondant à certains critères de dépendance relatifs à la toilette, à l'habillage, aux déplacements ou à l'alimentation sont considérées comme pouvant bénéficier de soins à domicile.

Envie de changer de logement (et peut envisager une vie en foyer-logement ou en MARPA) : sont retenues les personnes ayant exprimé leur souhait de changer de logement. Sont considérées comme envisageant une vie en foyer logement ou en MARPA les personnes souhaitant vivre en centre bourg (*principe fondateur de la MARPA*) et envisageant de vivre dans une structure d'hébergement, ainsi que les personnes ayant exprimé l'envie de vivre en foyer-logement ou en MARPA.

**Répartition de la population enquêtée en fonction de l'échelle de dépendance
et du nombre de critères de « fragilité »**

Critères \ Echelle de dépendance	aucun critère	1 critère	2 critères	3 critères ou plus	Ensemble
Autonome	174	16	3	1	194
Dépendants légers	174	46	5	0	225
Dépendants modérés	16	7	3	0	26
Dépendants	11	13	3	1	28
Dépendants lourds	0	3	6	1	10
Ensemble	375	85	20	3	483

Population Foyer Logement - MARPA : 78 personnes

De cette manière, **78 personnes sont considérées comme susceptibles d'intégrer une structure Foyer Logement-Marpa, soit un potentiel représentant 16% de la population d'étude**. Ce potentiel est composé principalement de personnes dépendantes légères qui répondent à un des critères de fragilité ainsi que de dépendants modérés.

Nombre de personnes répondant aux critères de sélection	
Aides ménagères	13
Isolement	37
Aide de l'entourage impossible	5
Soins à domicile	1
Envie de déménager	16

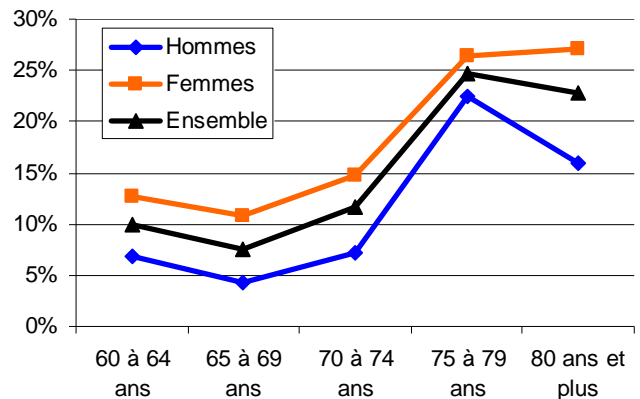
A noter, le **critère d'isolement est particulièrement déterminant** sur le territoire.

La proportion de la population appartenant au potentiel est croissante avec l'âge jusqu'à 80 ans. Elle recule au-delà, aux âges où le degré de dépendance atteint ne permet plus l'entrée en MARPA ou en foyer logement, et nécessite une prise en charge plus lourde.

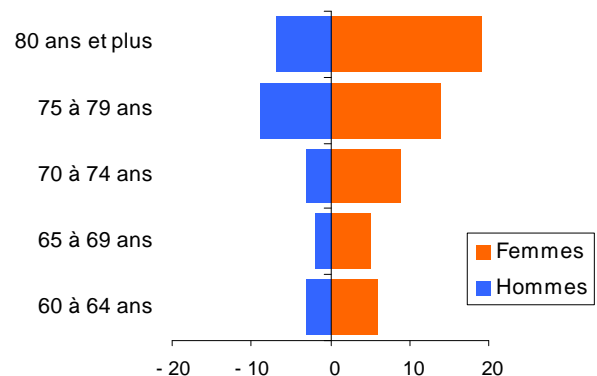
La population FL-Marpa est composée majoritairement de femmes (à hauteur de 69%), et de personnes âgées de 75 ans ou plus (63% de l'ensemble).

Au sein de la population FL-Marpa, 35% des personnes estiment que leur logement n'est pas adapté en cas de perte d'autonomie et 42% souhaitent en priorité déménager vers une structure de type MARPA.

Proportion de la population appartenant au « potentiel FL-Marpa » par sexe et âge



Répartition par sexe et âge de la population « potentiel FL-Marpa »

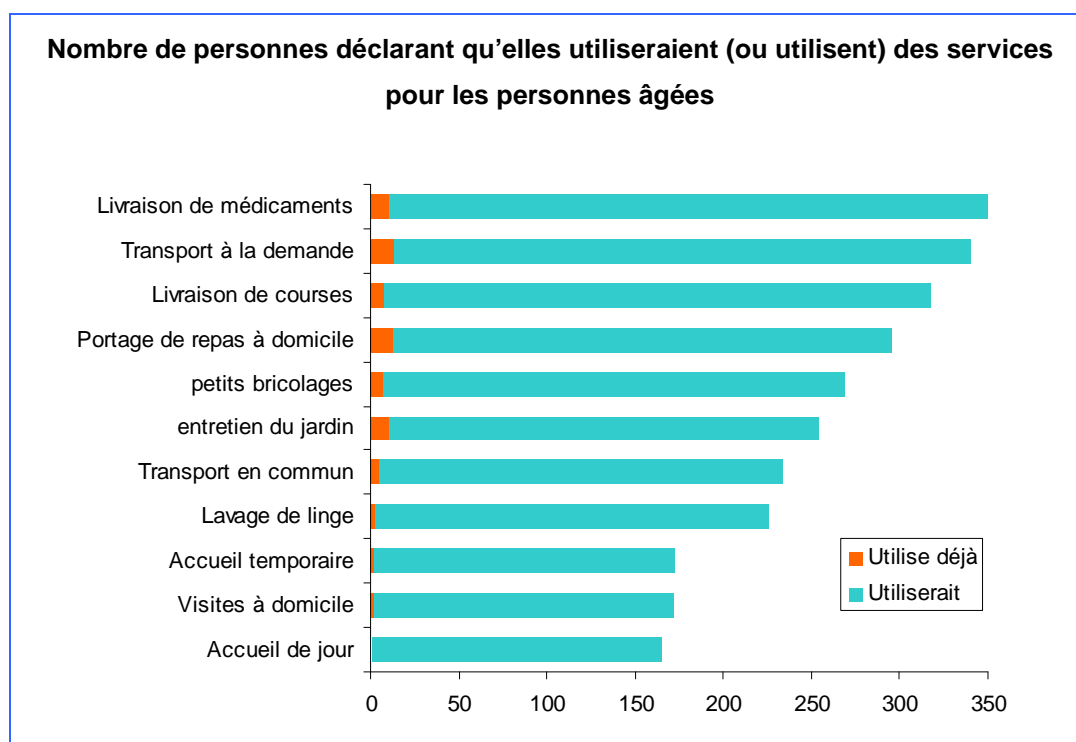


Élément intéressant à souligner, 87% des personnes appartenant au potentiel FL-Marpa habitent leur commune de résidence actuelle depuis plus de 20 ans (contre 80% parmi la population hors potentiel FL-Marpa).

Chapitre 2

Offre de services

Les souhaits exprimés par les personnes enquêtées mettent en évidence des besoins en priorité sur la livraison de médicaments, le transport à la demande, la livraison de courses* et le portage de repas à domicile. Il s'agit de souhaits exprimés, les conditions, notamment tarifaires, de tels services n'étaient pas précisées dans le questionnaire. Il ne peut donc s'agir d'une demande ferme exprimée et d'un potentiel « ferme ».



Dans un premier temps, on va s'intéresser plus particulièrement aux services de portage de repas et de transport à la demande.

* Un service de transports pour les courses est proposé tous les jeudis après-midi sur la commune de Portets.

1 - Le portage de repas

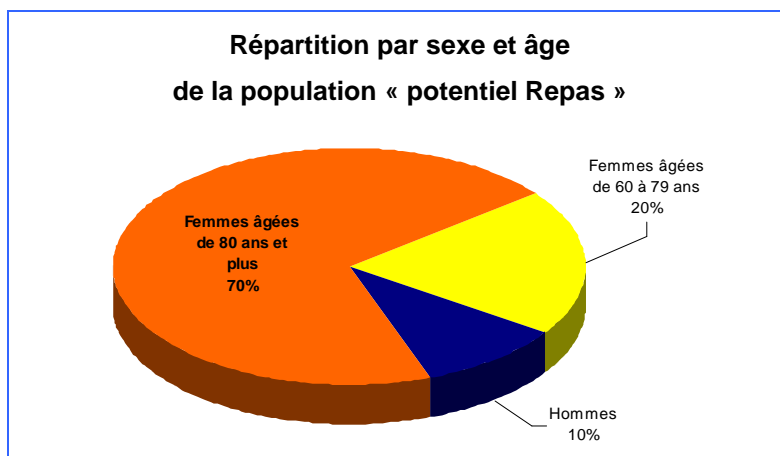
Le portage de repas à domicile se définit comme pouvant être organisé à partir de foyers restaurants, de maisons de retraite, d'hôpitaux ou de structures de restauration collective ou scolaire. Il s'agit de plateaux-repas, le plus souvent froids amenés directement au domicile. Ce service fonctionne principalement pour le repas du midi, mais il peut arriver qu'il couvre le dîner ou le week-end. Ce type de prestations existe sur **l'ensemble des communes du territoire** d'enquête, pour les repas de midi, et également le week-end.

Au vu de ces résultats, on peut s'interroger sur les écarts qui apparaissent entre l'utilisation effective des services lorsqu'ils existent déjà et l'utilisation déclarée dans l'hypothèse d'un développement. Ainsi, **11 personnes utilisent un service de portage de repas**, en général une fois par jour, ce qui représente une proportion assez faible de la population rencontrée. La plupart des personnes déclarent en effet ne pas en avoir besoin (*ou de manière très marginale, que ce qui existe ne leur convient pas ou encore qu'elles n'ont pas connaissance de l'existence de ce service sur la commune*).

Afin d'évaluer le nombre de personnes susceptibles d'utiliser le portage de repas à domicile, un certain nombre de critères les plus objectifs possibles ont été retenus. Ainsi, parmi les personnes autonomes pour s'alimenter, les femmes ne vivant pas avec leurs enfants ou petits enfants et les hommes vivant seuls représentent un potentiel occasionnel de ce service s'ils sont par ailleurs partiellement indépendants pour prendre en charge leurs courses et la préparation de leurs repas, et un potentiel de ce service s'ils ne sont pas en capacité de préparer leurs repas. Le terme de « **population Repas** » sera utilisé dans la suite de ce document pour désigner ces deux sous populations.

Le potentiel de personnes susceptibles de bénéficier du portage de repas est estimé à **40 personnes, soit 8% de l'ensemble des personnes enquêtées** (*respectivement 13% parmi les femmes et 2% parmi les hommes*). A titre indicatif, ce pourcentage est comparable à celui observé par exemple lors de l'enquête de besoins gérontologiques réalisée en 2005 sur le territoire de Grignols et communes associées.

La population « potentiel Repas » est composée essentiellement de femmes, âgées de plus de 75 ans, et surtout plus de 80 ans.



Parmi cette population pressentie pour un service de portage de repas, 8 personnes utilisent déjà ce service. Parmi la trentaine de personnes n'utilisant pas ce service, la majorité déclarent ne pas en avoir besoin aujourd'hui. Cependant, à la proposition d'un développement de ce service, 16 personnes déclarent qu'elles l'utiliseraient et 15 ne sont pas intéressées.

2 - Le transport à la demande

« Le transport à la demande est un service de transport public qui ne fonctionne que lorsqu'une réservation a été enregistrée. C'est une solution pertinente pour les territoires périurbains et ruraux, où la demande de transport est souvent diffuse et où les lignes régulières « classiques » sont peu efficaces. La plupart du temps, les destinations et les heures proposées sont fixées à l'avance et les itinéraires dépendent des réservations : les usagers sont ainsi pris en charge à leur domicile. Lorsque le transport à la demande a été créé, voici plus de 20 ans, il était surtout destiné à la desserte des marchés en milieu rural pour les personnes âgées. Aujourd'hui, le transport à la demande est préconisé pour un large public et pour de nombreux motifs de déplacements : loisirs, études, démarches administratives, courses... Le transport à la demande est généralement conçu, défini et géré par une collectivité locale (*communauté d'agglomération, communauté de communes après un transfert de compétence*). L'exécution du service est ensuite confiée à des transporteurs ou des taxiteurs suite à un appel d'offres. »*

A ce jour, il n'y a pas de service de transport proposé sur les communes du territoire d'enquête.

* Source : mobiter.internet.org

En ce qui concerne le transport à la demande, 17 personnes utilisent ce service, principalement de manière occasionnelle. Les personnes n'utilisant pas ce service déclarent très majoritairement utiliser d'autres moyens de transport, ou encore que ce type de service n'existe pas sur leur commune ou à proximité.

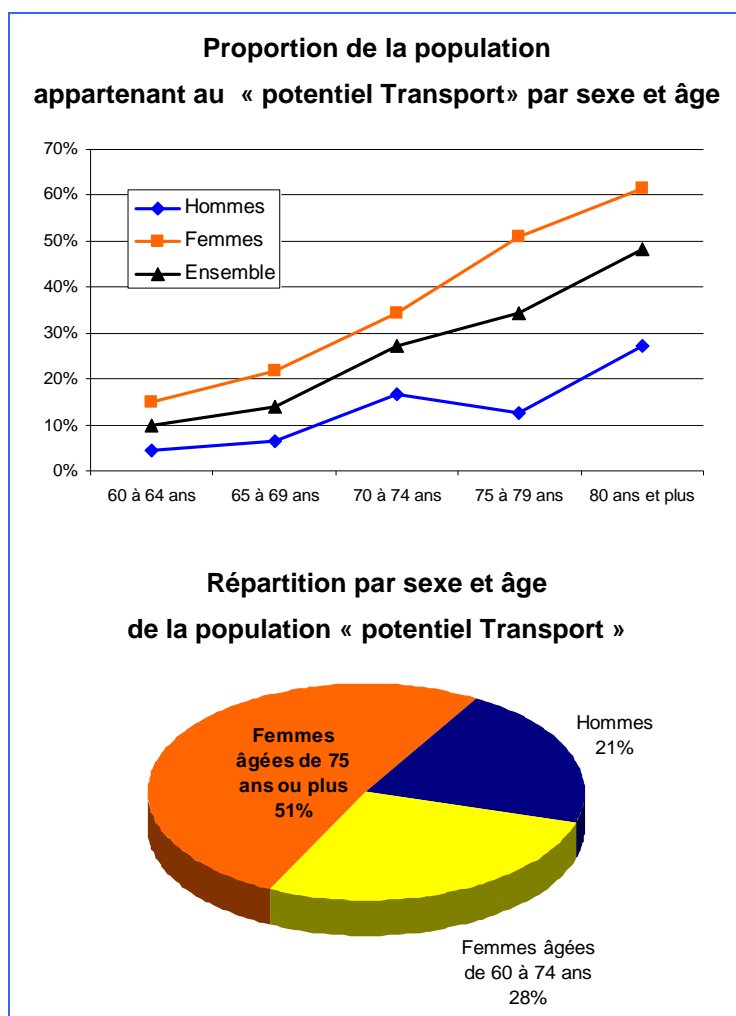
Le potentiel de population pressentie comme utilisatrice du service de transport à la demande est constitué des personnes qui ne peuvent pas se déplacer en voiture (*personnes n'ayant pas le permis de conduire, personnes qui ne conduisent pas ou plus*). Sont considérées également comme appartenant au potentiel, les personnes dépendantes de leur entourage (*hors conjoints*) pour leurs déplacements. Sont exclus les dépendants lourds. Le terme de « population Transport » sera utilisé dans la suite de ce document pour désigner cette population ciblée.

Le potentiel de population susceptible d'utiliser un service de transport à la demande est ainsi évalué à 137 personnes, soit 28% de la population enquêtée (*respectivement 13% des hommes et 39% des femmes*). Cette proportion est croissante avec l'âge.

Par ailleurs, cette population potentielle est composée majoritairement de femmes plus fréquemment dépendantes pour leurs déplacements.

Parmi cette population ciblée, 70% des personnes déclarent qu'elles utilisent ou utiliseraient un service de transport à la demande.

Il serait utile, pour avoir un positionnement plus clair de la part des personnes interrogées, apporter des éléments d'informations concernant l'organisation et le coût du service proposé.



3 - Les activités de loisirs

Le temps de la retraite est souvent associé au temps libre et aux loisirs. Les études réalisées par l'INSEE mettent en évidence que sur une journée moyenne, les retraités consacraient à leurs loisirs 5 heures 33 minutes pour les hommes et 4 heures 44 pour les femmes (*contre 3 heures 35 en moyenne dans l'ensemble de la population française*) et confirment par ailleurs une tendance à l'augmentation du temps de loisirs*. L'avancée dans l'âge peut s'accompagner, avec le développement des incapacités, d'un certain repli sur des activités plus casanières. On observe ainsi des abandons d'activités habituellement pratiquées. En même temps, la retraite peut offrir l'occasion de découvrir de nouvelles activités.

L'offre de loisirs peut prendre la forme d'activités développées spécifiquement à destination des personnes âgées, mais également se penser dans un cadre pluri-générationnel. Les activités de groupe, proposées par les clubs et associations culturels notamment, semblent être un vecteur important du lien social. Développer une offre pertinente de loisirs à destination des personnes âgées, au plus près de leur domicile, est donc essentiel pour rompre ou éviter l'isolement social et affectif ainsi que le repli sur soi, reconnus comme facteurs de risque de dépendance.

Au préalable, un tour d'horizon des clubs existants et des activités proposées sur le territoire d'enquête met en évidence une offre riche. La quasi-totalité des communes a un Club du 3^{ème} âge, qui est parfois le support pour une offre de loisirs. Les associations de pêche et chasse sont très fréquentes. La culture, les travaux manuels et les loisirs au sens plus large sont présents avec une offre qui concerne souvent les jeux de cartes, le scrabble, l'informatique, la musique mais aussi des cours de langue (*par exemple cours d'anglais et d'espagnol à Pujols-sur-Ciron*). Le théâtre est proposé sur la commune de Podensac ou encore le jardinage à Landiras. Les activités sportives et la pétanque sont répandues, on trouve également la possibilité de pratiquer la lutte (*Guillos*), le tennis et le yoga (*Virelade*).

* Source : «*En 13 ans, moins de temps contraints et plus de loisirs*», Françoise Dumontier, Jean-Louis Pan Ké Shon, INSEE PREMIERE, N°675, Octobre 1999. Le temps de loisirs s'entend ici hors bricolage et jardinage.

	Associations ou clubs de loisirs existant sur les communes du territoire d'enquête						
	Clubs du 3ème age	Pêche et/ou Chasse	Fêtes et Loisirs	Culture et Loisirs	Art et travaux manuels	Gym/Sport	Pétanque
ARBANATS							
BARSAC							
BUDOS							
CERONS							
GUILLOS							
ILLATS							
LANDIRAS							
PODENSAC							
PORTETS							
PREIGNAC							
PUJOLS-SUR-CIRON							
SAINT-MICHEL-DE-RIEUFRET							
VIRELADE							

existant

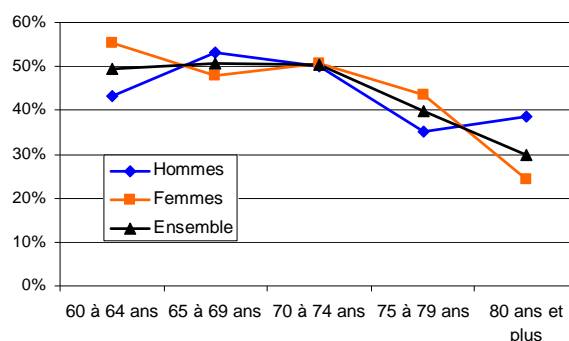
Afin de définir la population potentiellement susceptible de bénéficier d'activités de loisirs, on retiendra toutes les personnes autonomes ou au plus dépendantes légères, si à ce jour elles ne pratiquent pas d'activités (*sportives, artistiques, culturelles*). On retiendra par ailleurs les personnes qui se déclarent intéressées par le développement d'activités de loisirs ou associatives sur leur commune ou à proximité. Le terme de « potentiel Loisirs » sera utilisé dans la suite de ce document pour désigner cette population.

Le potentiel de personnes estimé vers lesquelles une offre de loisirs pourrait être développée s'élève à **215, soit 44% de la population enquêtée.**

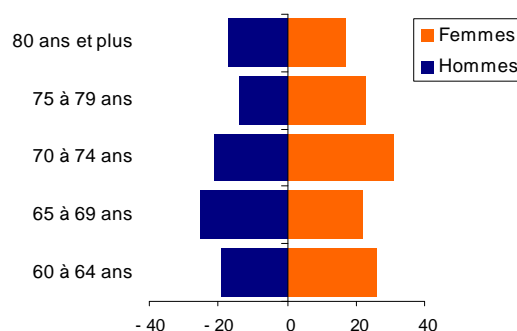
La population « potentiel Loisirs » est constituée plutôt de personnes âgées de moins de 75 ans (*plus des deux tiers*).

Il est à noter que la proportion de personnes appartenant à ce potentiel est sensiblement identique parmi les hommes et les femmes.

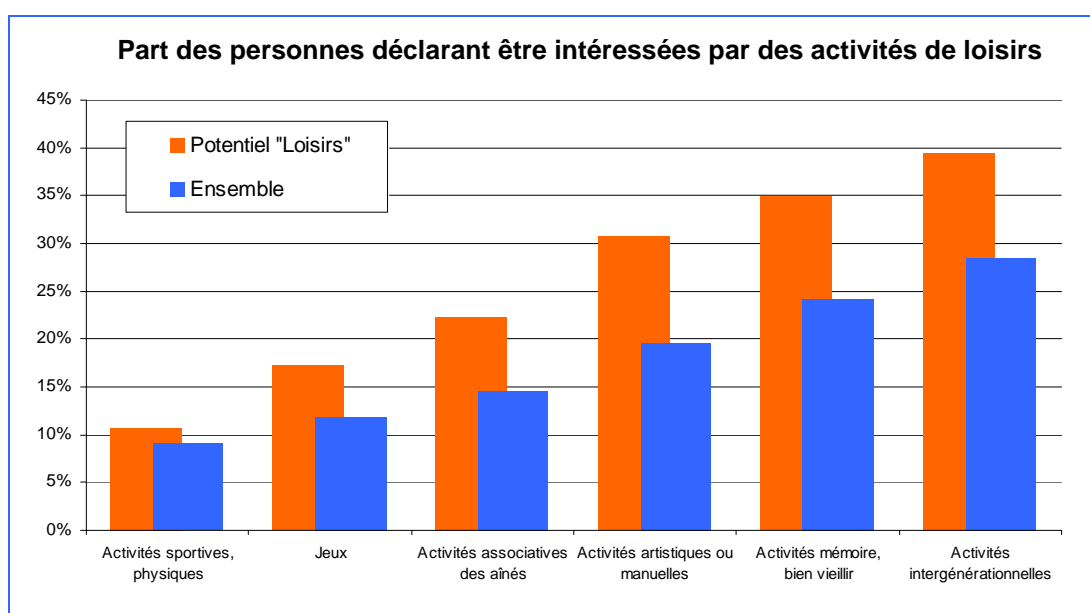
Proportion de la population appartenant au « potentiel Loisirs » par sexe et âge



Répartition par sexe et âge de la population « potentiel Loisirs »



Pour rappel, un des critères de sélection pour appartenir au potentiel Loisirs est de déclarer être intéressé par le développement d'activités de loisirs. Les attentes exprimées les plus fortes se portent sur les activités intergénérationnelles. Il est intéressant de souligner qu'ainsi, les activités citées en premier lieu ne sont pas des activités à destination des personnes âgées uniquement. Les activités demandées en second lieu concernent la mémoire, ce qui correspond à une des préoccupations premières des personnes avec l'avancée en âge ainsi que le souci d'un « bien vieillir ». Des activités répondant à ces besoins et envies existent déjà et peuvent facilement se mettre en place sur le territoire : les ateliers PAC-Euréka et ateliers du Bien Vieillir proposés par l'ASEPT Gironde par exemple.



Plus précisément, les activités intergénérationnelles intéressent plus particulièrement les personnes âgées de 80 ans et plus. Les activités consacrées à la mémoire et au bien vieillir attirent plutôt les femmes (*il est à noter que ces dernières adoptent plus fréquemment une attitude de prévention : on observe une forte présence des femmes parmi les participants aux ateliers organisés par l'ASEPT*). En revanche, les activités sportives sont plutôt citées par les hommes et les moins de 70 ans.

Les personnes interrogées déclarent en majorité (*86% d'entre elles*) qu'elles s'adresseraient en priorité à la mairie pour obtenir des informations sur les services développés en faveur des personnes âgées.

CONCLUSION

On constate aujourd'hui en France une amélioration de l'état de santé et des états d'incapacité des personnes âgées. Les limites de l'âge de la vieillesse dépendante et invalidante ont été repoussées au-delà de 75 ans, voire 80 ans. Le recul des niveaux de dépendance, y compris à des âges avancés, ne signifie pas que le nombre de personnes dépendantes va diminuer dans les années à venir, les nouveaux retraités étant issus de générations plus nombreuses. Néanmoins, il demeure qu'avec l'avancée dans l'âge la santé se dégrade, et qu'à âge égal les femmes déclarent plus fréquemment des incapacités que les hommes. Avec une espérance de vie plus longue, elles sont majoritaires aux âges élevés et ont plus de risques d'être frappées par le veuvage et la solitude.

Dans ce contexte, penser une politique sociale en faveur des personnes âgées afin de les accompagner dans l'avancée en âge dans toutes les dimensions du vieillissement (*physique, psychologique, social*) représente un enjeu collectif et une priorité pour les collectivités locales et l'Etat.

C'est dans cette perspective que la Communauté de Communes du canton de Podensac s'est engagée dans la réalisation d'une enquête de besoins gérontologiques sur son territoire. **Près de 500 personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à leur domicile ont été interrogées.** Les éléments recueillis permettent de dresser un portrait riche des personnes âgées du territoire et de leurs modes de vie. A partir de ces enseignements, des pistes de réflexion peuvent être dégagées pour développer les actions destinées aux personnes âgées.

Il ressort clairement des éléments analysés que la famille tient une place privilégiée auprès des personnes âgées et se trouve largement sollicitée en tant qu'aidants naturels. **L'implication des familles et l'intervention des aidants professionnels sont les deux piliers complémentaires sur lesquels reposent la prise en charge et le maintien à domicile des personnes âgées et dépendantes.** Plus des trois quarts des personnes dépendantes, dès l'apparition d'une dépendance modérée, sont en effet aidées, l'aide mixte étant majoritaire. Cet élément est à prendre en compte, notamment en termes de propositions d'actions et de politique d'aide aux aidants.

La dépendance et le développement des incapacités posent la question de l'adaptation de l'habitat. La majorité des personnes âgées expriment le souhait de demeurer à leur domicile le plus longtemps possible. Néanmoins, en cas de perte d'autonomie, près de trois personnes sur dix estiment que leur logement serait inadapté (137 personnes). Il est fréquemment souligné qu'il est difficile, alors qu'on est en bonne santé, de se projeter dans une situation de dépendance et un « futur assisté ». Cependant, sur l'ensemble de la population, 45% choisiraient une structure d'hébergement en cas de déménagement et 73% choisiraient une structure de type MARPA ou Foyer Logement. **Le nombre de personnes susceptibles d'entrer dans ce type de structures est évalué au sein de l'échantillon à 78 personnes, soit 16% de la population.**

Le développement de services est également un axe privilégié des politiques de maintien à domicile des personnes âgées. Cette enquête offrait l'occasion d'explorer les attentes et souhaits en la matière, et plus particulièrement pour le portage de repas, les services de transport à la demande et les activités de loisirs.

Le portage de repas existe déjà sur l'ensemble des communes du territoire. **Le potentiel de population pressentie pour ce type de services est évalué à 40 personnes, soit 8% de la population,** potentiel composé majoritairement de femmes de plus de 75 ans.

Le nombre de personnes susceptibles d'utiliser les transports à la demande est estimé à 137 personnes soit 28% de l'échantillon. La population cible est constituée essentiellement de femmes plutôt âgées, qui sont apparues les plus dépendantes en termes de déplacements. 70% des personnes de ce potentiel déclarent qu'elles utilisent ou utiliseraient ce service.

L'avancée en âge s'opérant dans un meilleur état physique ouvre de nouvelles perspectives en matière de temps de loisirs. Par ailleurs, les activités de loisirs, notamment pratiquées en groupe sont privilégiées dans la prévention de l'isolement affectif et social des personnes âgées. **Le potentiel de population pour l'offre de loisirs est évalué à 215 personnes, soit 44%.** Les souhaits se portent plus particulièrement vers des activités intergénérationnelles et des ateliers mémoire et du bien vieillir.

D'autres pistes d'actions pourraient encore être explorées, comme l'appui aux aidants naturels, les systèmes de gardes, et aides aux vacances, etc.

Enfin, on soulignera le très bon accueil et l'intérêt suscité par cette démarche d'enquête parmi les personnes âgées rencontrées.

BIBLIOGRAPHIE

Delbès Christiane et Gaymu Joëlle, « La retraite quinze ans après », Les cahiers de l'INED, N°154, INED, 2003.

Montaut Alexis, « Santé et recours aux soins des femmes et des hommes – Premiers résultats de l'enquête Handicap-Santé 2008 », Etudes et Résultats N° 717, Février 2010, DREES.

Chanut Jean-Marie, Michaudon Hélène, « Difficultés à se déplacer et problèmes d'accessibilité – Une approche à partir de l'enquête HID », Etudes et Résultats N° 306, Avril 2004, DREES.

Dumontier Françoise, Pan Ké Shon Jean-Louis, « En 13 ans, moins de temps contraints et plus de loisirs », INSEE Première N°675, Octobre 1999.

Dutheil Nathalie, « Les aides et les aidants des personnes âgées », Etudes et Résultats N°142, Novembre 2001, DREES.

Pla Anne, Beaumel Catherine, « Bilan démographique 2009 », INSEE Première, N°1276, Janvier 2010.

Jeger François, « L'Allocation Personnalisée d'Autonomie : une analyse des disparités départementales en 2003 », Etudes et Résultats N°372, Janvier 2005, DREES.

Kerjosse Roselyne et Weber Amandine, « Aides techniques et aménagements du logement : usages et besoins des personnes âgées vivant à domicile », Etudes et Résultats N°262, Septembre 2003, DREES.

MSA Gironde, « Projet de MARPA sur la Commune de Margueron », Octobre 2003.

MSA Gironde, ISPED, « Enquête de besoins gérontologiques sur la Communauté de Communes des Lacs Médocains », Juillet 2005.

MSA Gironde, « Enquête de besoins gérontologiques sur le territoire de Grignols et communes associées », Juillet 2005.

ANNEXE



Enquêteur :

N° | _ | | _ | | _ | | _ |

Enquete Gérontologique CDC du canton de PODENSAC

A. SITUATION DE LA PERSONNE

Q1 Année de naissance..... | _ | | _ | | _ | | _ |

Q2 Département de naissance..... | _ | | _ |

① (Pour les personnes nées à l'étranger, et pour les personnes nées dans un ancien département français (ex. : Algérie) le code département = 99)

Q3 Sexe : Masculin 1
Féminin 2

Q4 Niveau d'études : (une seule réponse)

- Aucun diplôme déclaré..... 1
- Certificat d'études..... 2
- Etudes secondaires..... 3
- Etudes supérieures..... 4
- Diplôme étranger..... 5

① (Cochez le niveau d'études le plus élevé que la personne ait)

Q5 Commune de résidence (n° INSEE)..... | _ | | _ | | _ | | _ | | _ |

Q6 Vous habitez dans la commune depuis : (une seule réponse)

- Toujours..... 1
- Plus de 20 ans..... 2
- Entre 5 et 20 ans..... 3
- Moins de 5 ans..... 4

Q7 Etes-vous né(e) dans votre commune de résidence actuelle ?

Oui 1

Non 2

Q8 Quelle est la situation familiale qui vous caractérise à ce jour :
(une seule réponse)

Marié(e), concubin..... 1

Veuf(ve)..... 2

Divorcé(e), Séparé(e) sans divorce 3

Célibataire..... 4

Autre 5

⇒ **Q9** Précisez :

Q10 Combien avez-vous eu d'enfants ? | _ |

Q11 Quelles sont vos conditions de vie actuelle : (plusieurs réponses possibles)

Q11.1 Je vis seul(e)..... 1

Q11.2 Je vis avec mon conjoint (marié ou pas)..... 2

Q11.3 Je vis avec d'autres personnes du même âge (fratrie, amis...). 3

Q11.4 Je vis avec mes parents..... 4

Q11.5 Je vis avec mes enfants..... 5

Q11.6 Je vis avec mes petits enfants..... 6

Q11.7 Autre..... 7

⇒ **Q12** Précisez :

B. Situation administrative

Q13 Quel régime rembourse vos soins ? (une seule réponse)

Régime général (CPAM)..... 1

Régime agricole (MSA)..... 2

Régime des artisans et des commerçants..... 3

Autre..... 4

Q14 Avez-vous une assurance complémentaire ?

Oui 1

Non 2

Q15 Quels sont vos régimes de retraite de base ? (plusieurs réponses possibles)

Q15.1 Régime Général (CRAM).....

Q15.2 Régime agricole salarié (MSA).....

Q15.3 Régime agricole non-salarié (MSA).....

Q15.4 Organic – AVA.....

Q15.5 Autre.....

Q16 Avez-vous une ou des retraite(s) complémentaire(s) ?

Oui 1

Non 2

Q17 Etes-vous bénéficiaire du FSV (*ancien FNS*) ?
Oui 1 Non 2

Q18 Bénéficiez vous de l'APA ?
Oui 1 Non 2 En cours 3

C. VIE SOCIALE

Nous allons aborder maintenant des questions relatives à vos modes de déplacements.

Q 19 Etes-vous titulaire du permis de conduire (permis B) ?
Oui 1 Non 2
Allez en Q20 et Q21 Allez en Q22

Si oui,

Q 20 Conduisez-vous :
Régulièrement 1
Occasionnellement 2
Ne conduit plus 3
N'a jamais conduit 4

Q 21 Avez-vous un véhicule ?
Oui 1 Non 2

Q 22 Bénéficiez-vous de l'aide de votre entourage pour vos déplacements (*famille, amis, voisins*) ?
Oui 1 Non 2
Allez en Q23 et Q24 Allez en Q25

Si oui,

Q23 Précisez quelles sont les personnes qui vous aident (*plusieurs réponses possibles*):

Q23.1 Conjoint 1
Q23.2 Enfants..... 1
Q23.3 Petits-enfants..... 1
Q23.4 Autres membres de la famille..... 1
Q23.5 Amis 1
Q23.6 Voisins 1
Q23.7 autres 1

Q 24 A quelle fréquence ? :
Tous les jours ou presque 1
Une ou plusieurs fois par semaine..... 2
Une ou plusieurs fois par mois 3
Moins d'une fois par mois..... 4

Q25 Pour chaque motif de déplacement évoqué, **précisez le moyen de transports utilisé habituellement** (cochez une seule case pour chaque question) :

Q25.1 pour faire les courses (épicerie, boucherie, etc.):

- | | |
|--|----------------------------|
| Voiture (je conduis moi-même) | <input type="checkbox"/> 1 |
| A pied | <input type="checkbox"/> 2 |
| Vélo, cyclomoteur | <input type="checkbox"/> 3 |
| Transport en commun | <input type="checkbox"/> 4 |
| Taxi, transport communal | <input type="checkbox"/> 5 |
| Aide de la famille (y compris conjoint)..... | <input type="checkbox"/> 6 |
| Aide des amis ou voisins | <input type="checkbox"/> 7 |
| Je ne me déplace pas pour ce motif | <input type="checkbox"/> 8 |
| Autre | <input type="checkbox"/> 9 |

Q25.2 pour effectuer des démarches administratives (banque, mairie etc.):

- | | |
|--|----------------------------|
| Voiture (je conduis moi-même) | <input type="checkbox"/> 1 |
| A pied | <input type="checkbox"/> 2 |
| Vélo, cyclomoteur | <input type="checkbox"/> 3 |
| Transport en commun | <input type="checkbox"/> 4 |
| Taxi, transport communal | <input type="checkbox"/> 5 |
| Aide de la famille (y compris conjoint)..... | <input type="checkbox"/> 6 |
| Aide des amis ou voisins | <input type="checkbox"/> 7 |
| Je ne me déplace pas pour ce motif | <input type="checkbox"/> 8 |
| Autre | <input type="checkbox"/> 9 |

Q25.3 pour me rendre chez le médecin ou un autre professionnel de santé :

- | | |
|--|----------------------------|
| Voiture (je conduis moi-même) | <input type="checkbox"/> 1 |
| A pied | <input type="checkbox"/> 2 |
| Vélo, cyclomoteur | <input type="checkbox"/> 3 |
| Transport en commun | <input type="checkbox"/> 4 |
| Taxi, transport communal | <input type="checkbox"/> 5 |
| Aide de la famille (y compris conjoint)..... | <input type="checkbox"/> 6 |
| Aide des amis ou voisins | <input type="checkbox"/> 7 |
| Je ne me déplace pas pour ce motif | <input type="checkbox"/> 8 |
| Autre | <input type="checkbox"/> 9 |

Q25.4 pour mes autres déplacements (loisirs, visites, cinéma, fêtes, coiffeur etc.):

- | | |
|--|----------------------------|
| Voiture (je conduis moi-même) | <input type="checkbox"/> 1 |
| A pied | <input type="checkbox"/> 2 |
| Vélo, cyclomoteur | <input type="checkbox"/> 3 |
| Transport en commun | <input type="checkbox"/> 4 |
| Taxi, transport communal | <input type="checkbox"/> 5 |
| Aide de la famille (y compris conjoint)..... | <input type="checkbox"/> 6 |
| Aide des amis ou voisins | <input type="checkbox"/> 7 |
| Je ne me déplace pas pour ce motif | <input type="checkbox"/> 8 |
| Autre | <input type="checkbox"/> 9 |

Q 26 Votre habitation se situe-t-elle :

- En centre-bourg, au cœur du village..... 1
Dans un hameau..... 2
Sans voisin proche..... 3

Q27 Accessibilité des commerçants de première nécessité (pain, épicerie, viande ou charcuterie...) :

① (indiquez l'accessibilité du commerce le plus proche)

- A pied..... 1
Eloigné, mais passage de commerçants ambulants..... 2
Eloigné, sans commerçants ambulants..... 3

Q28 Un ou plusieurs membres de votre famille habitent à proximité ?

① (une seule réponse, indiquez de la personne la plus proche)

- A proximité à pied..... 1
A moins de 15 mn en voiture..... 2
Dans la région (Aquitaine) 3
En-dehors de la région..... 4

Avez vous des contacts réguliers avec :

Q29 Votre famille :

① (une seule réponse)

- Tous les jours ou presque 1
Une ou plusieurs fois par semaine 2
Une ou plusieurs fois par mois..... 3
Occasionnellement 4
Jamais ou presque 5
Pas de famille 6

Q30 Votre voisinage

① (une seule réponse)

- Tous les jours ou presque 1
Une ou plusieurs fois par semaine 2
Une ou plusieurs fois par mois..... 3
Occasionnellement 4
Jamais ou presque 5
Pas de voisins 6

Q31 Vos amis :

① (une seule réponse)

- | | |
|---|----------------------------|
| Tous les jours ou presque | <input type="checkbox"/> 1 |
| Une ou plusieurs fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2 |
| Une ou plusieurs fois par mois..... | <input type="checkbox"/> 3 |
| Occasionnellement | <input type="checkbox"/> 4 |
| Jamais ou presque | <input type="checkbox"/> 5 |
| Pas d'amis | <input type="checkbox"/> 6 |

Q32 Des professionnels autres que professionnels de santé (facteurs, commerçants, coiffeur) :

① (une seule réponse)

- | | |
|---|----------------------------|
| Tous les jours ou presque | <input type="checkbox"/> 1 |
| Une ou plusieurs fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2 |
| Une ou plusieurs fois par mois..... | <input type="checkbox"/> 3 |
| Occasionnellement | <input type="checkbox"/> 4 |
| Jamais ou presque | <input type="checkbox"/> 5 |

Q33 Quelqu'un passe-t-il chez vous tous les jours, même s'il n'entre pas (facteur, commerçant ambulants...) ?

Oui 1

Non 2

Q34 Avez-vous un contact téléphonique avec l'un de vos enfants ?

- | | |
|---|----------------------------|
| Tous les jours ou presque | <input type="checkbox"/> 1 |
| Une ou plusieurs fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2 |
| Une ou plusieurs fois par mois..... | <input type="checkbox"/> 3 |
| Occasionnellement | <input type="checkbox"/> 4 |
| Jamais ou presque | <input type="checkbox"/> 5 |
| Pas d'enfant..... | <input type="checkbox"/> 6 |

Q 35 Avez-vous un contact téléphonique avec la famille, amis ... (en dehors des enfants) ?

- | | |
|---|----------------------------|
| Tous les jours ou presque | <input type="checkbox"/> 1 |
| Une ou plusieurs fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2 |
| Une ou plusieurs fois par mois..... | <input type="checkbox"/> 3 |
| Occasionnellement | <input type="checkbox"/> 4 |
| Jamais ou presque | <input type="checkbox"/> 5 |

Q36 Avez-vous un animal familier ? Oui 1 Non 2

Q37 Vous sentez vous isolé (e) ? Oui 1 Non 2

Nous allons parler maintenant de vos loisirs et passe-temps favoris (aussi bien chez vous qu'en dehors de votre domicile, vos activités en clubs, associations aussi bien qu'à titre individuel)

Q38 Pratiquez-vous une (ou des) activité(s) sportive(s) en dehors de votre domicile ?

Oui 1
Allez en Q39

Non 2
Allez en Q40

Si oui,

Q39 lesquelles ? à quelle fréquence ?

① (cochez une seule réponse par question)

	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Rarement/ occasionnellement	non
Q 39.1 Pêche, chasse	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 39.2 Gymnastique, yoga	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 39.3 Marche, Promenade	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 39.4 Vélo	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 39.5 Boules	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 39.6 Autres Q 39.7 Préciser :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Q40 Si non, préciser :

① (cochez une seule réponse, la plus importante pour vous)

- Pas intéressé 1
 En raison de difficultés (santé, accès ...)..... 2
 Problème de disponibilité..... 3
 Autre..... 4

Q41 Pratiquez-vous une (ou des) activité(s) artistique(s), culturelle(s) ou de société?

Oui 1
Allez en Q42

Non 2
Allez en Q43

Si oui,

Q42 lesquelles ? à quelle fréquence ?

① (cochez une seule réponse par question)

	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Rarement/ occasionnellement	non
Q 42.1 Peinture, dessin, activités manuelles	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 42.2 Musique, chorale, Instrument de musique	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 42.3 Loto, tiercé ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 42.4 cinéma, théâtre, concerts ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 42.5 visites de musées, Monuments ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q 42.6 Autres Q 42. 7 Préciser :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Q43 Si non,
préciser :

① (cochez une seule réponse, la plus importante pour vous)

- Pas intéressé 1
 En raison de difficultés (santé, accès ...)..... 2
 Problème de disponibilité..... 3
 Autre..... 4

Q44 Faites-vous des voyages ou excursions ?

Oui 1
Allez en Q45 et Q46



Non 2
Allez en Q47



Si oui,

Q45 Vous faites ces voyages :

Vous partez seul, en famille, entre amis ... 1

Vous partez en groupe

(type voyages organisés) 2

Les deux 3

Q46 Il s'agit de voyages ou excursions :

Sur une journée..... 1

2 à 3 jours..... 2

1 semaine environ..... 3

plus d'une semaine..... 4

Q47 Si non,
préciser :

① (cochez une seule réponse,
la plus importante pour vous)

Pas intéressé 1

En raison de difficultés
(santé, accès ...) 2

Problème de disponibilité 3

Autre 4

Q48 Quelles activités pratiquez-vous régulièrement à votre domicile ?

	Oui sans difficulté	Oui avec difficulté	Non à cause de difficultés	Non
Q48.1 Regarder la télévision	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.2 Jardinage	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.3 Bricolage	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.4 Couture, tricot etc.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.5 Lecture (presse, livres)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.6 Jeux de sociétés (exemple : jeux de cartes)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.7 Ecouter de la musique	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.8 Visites reçues	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.9 Mots croisés, fléchés	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.10 Ordinateur, Internet	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.11 Autres	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q48.12 Préciser :				

Q49 Etes-vous membre d'un club ou d'une association?

Oui 1
Allez en Q50 et Q51

Non 2
Allez en Q52

Si oui,

Q50 Quelle type d'association (plusieurs réponses possibles)?

Q50.1 Clubs du 3^{ème} âge 1

Q50.2 Anciens combattants, classe 1

Q50.3 Clubs sportifs, chasse 1

- Q50.4 Association culturelle, musicale ou artistique .. 1
 Q50.5 Groupes religieux, paroisse..... 1
 Q50.6 Autres 1

Q51 Exercez-vous des responsabilités dans l'une de ces associations ?
 Oui 1 Non 2

Q 52 Participez-vous aux manifestations de votre commune ou des communes voisines ?
 Oui 1 Non 2
 Allez en Q53 et Q54 Allez en Q56



Si oui,

Q53 Vous participez :

(plusieurs réponses possibles)

- Q53.1 Kermesses diverses 1
 Q53.2 Repas des anciens 1
 Q53.3 Repas de Noël 1
 Q 53.4 Fêtes estivales
 (st Jean, 14 juillet, 15 août etc.)
1
 Q53.5 Manifestations culturelles 1
 Q53.6 Fêtes locales 1
 Q53.7 Autre : 1
 Q53.8 Précisez :

Q54 Etes-vous plutôt satisfait de ces manifestations ?

Oui 1 Non 2

Si non,

Q 55 Pourquoi ?

.....



Si non,

Q56 pourquoi ?

① (cochez une seule réponse, la plus importante pour vous)

- Je n'aime pas ça d'une façon générale 1
 Je n'en éprouve pas le besoin 2
 Les manifestations proposées ne sont pas à mon goût 3
 J'ai des difficultés pour m'y rendre (problèmes de santé, transport ...)
4
 Je suis peu ou pas disponible..... 5
 Parce qu'il n'y en a pas 6

Q57 Souhaiteriez-vous voir développer plus de manifestations sur votre commune ?

Oui 1 Non 2
 Allez en Q58 et Q59 Allez en Q60

Si oui,

Q58 Lesquelles ? : (plusieurs réponses possibles)

- Q58.1 Kermesses diverses..... 1
 Q58.2 Repas des anciens 1
 Q58.3 Repas de Noël 1
 Q58.4 Fêtes estivales
 (st Jean, 14 juillet, 15 août, fête de la musique).... 1
 Q58.5 Manifestations culturelles..... 1
 Q58.6 Fêtes locales..... 1
 Q58.7 Autre : 1
 Q58.8 Précisez :

Q59 Souhaiteriez-vous participer à l'organisation de ces manifestations ?

Oui 1 Non 2

Q60 Si des activités de loisirs ou associatives se développaient dans votre commune ou à proximité, lesquelles vous intéresseraient ?
(plusieurs réponses possibles)

- Q60.1 activités artistiques ou manuelles (dessin, chorale, bricolage etc.) ... 1
 Q60.2 activités sportives , physiques..... 1
 Q60.3 jeux 1
 Q60.4 activités associatives des aînés 1
 Q60.5 activités mémoire, bien vieillir 1
 Q60.6 activités intergénérationnelles 1
 Q60.6 autres 1
 Q60.7 précisez :

D. Santé / Autonomie

Les questions suivantes ont pour but d'évaluer les besoins en aide des personnes âgées dans leur vie courante... Pour chaque question, cochez **LA** réponse qui correspond le mieux à la situation de l'enquête.

Q61 Capacité à utiliser le téléphone : (une seule réponse)

- Je me sers du téléphone de ma propre initiative,
cherche et compose les numéros, etc... 1
 Je compose un petit nombre de numéros bien connus..... 2
 Je réponds au téléphone mais n'appelle pas..... 3
 Je suis incapable d'utiliser le téléphone..... 4

Q62 Faire les courses : (une seule réponse)

- Je fais toutes mes courses de façon indépendante..... 1
 Je fais seulement les petits achats tout(e) seul(e)..... 2
 J'ai besoin d'être accompagné(e), quelle que soit la course ... 3
 Je suis totalement incapable de faire les courses..... 4

Q63 Préparation des repas : (une seule réponse)

- Je prévois, prépare et sers des repas de façon indépendante 1
 Je les prépare si on me fournit les ingrédients..... 2
 Je suis capable de réchauffer des plats déjà préparés 3
 J'ai besoin qu'on prépare et serve les plats..... 4

Q64 Entretien de la maison : (une seule réponse)

- J'entretiens la maison seul(e) ou avec une aide occasionnelle,
par exemple pour les gros travaux..... 1
 Je ne fais que les petits travaux d'entretien quotidiens
(vaisselle, lit, petit bricolage ...).2
 Je fais les petits travaux, mais sans parvenir à
garder un niveau de propreté suffisant 3
 J'ai besoin d'aide pour toutes les tâches d'entretien de la
Maison 4
 Je ne peux pas participer du tout à l'entretien de la maison 5

Q65 Lessive : *(une seule réponse)*

- Je fais toute ma lessive personnelle, ou je la porte moi-même au pressing..... 1
- Je lave les petites affaires 2
- Toute la lessive doit être faite par quelqu'un d'autre..... 3

Q66 Moyen de transport : *(une seule réponse)*

- Je peux voyager seul(e) et de façon indépendante (par les transports en commun ou avec ma propre voiture)..... 1
- Je peux me déplacer seul(e) en taxi, pas en autobus..... 2
- Je peux prendre les transports en commun si je suis accompagné(e)..... 3
- Transport limité au taxi ou à la voiture, en étant accompagné(e) 4
- Je ne me déplace pas du tout..... 5

Q67 Responsabilité pour la prise des médicaments : *(une seule réponse)*

- Je m'occupe moi-même de la prise : dosage et horaire..... 1
- Je peux les prendre de moi-même, s'ils sont préparés et dosés à l'avance..... 2
- Je suis incapable de les prendre de moi-même 3

Q68 Capacité à gérer son budget : *(une seule réponse)*

- Je suis totalement autonome (gérer le budget, faire des chèques, payer des factures)..... 1
- Je me débrouille pour les dépenses au jour le jour, mais j'ai besoin d'aide pour gérer mon budget à long terme (pour planifier les grosses dépenses)..... 2
- Je suis incapable de gérer l'argent nécessaire à payer mes dépenses au jour le jour..... 3

Avez-vous besoin d'aide pour les soins personnels suivants :

① *(cochez une seule réponse par question)*

Q69 Toilette (au lavabo, bain ou douche) : *(une seule réponse)*

- Je n'ai besoin d'aucune aide..... 1
- J'ai besoin qu'on m'aide pour une partie du corps (dos ou jambes)..... 2
- J'ai besoin d'aide pour plusieurs parties du corps ou je ne peux pas du tout faire ma toilette moi-même..... 3

Q70 Habillage (prendre ses vêtements, sous-vêtements et vêtements d'extérieur dans l'armoire ou les tiroirs, utiliser boutons et fermetures éclair) :

(une seule réponse)

- Je n'ai besoin d'aucune aide..... 1
- J'ai besoin d'une aide uniquement pour lacer mes chaussures ... 2
- J'ai besoin d'aide pour prendre mes vêtements ou m'habiller..... 3

Q71 Déplacements : (une seule réponse)

- Je n'ai besoin d'aucune aide pour entrer et sortir du lit, m'asseoir ou me lever d'une chaise (peut utiliser un support comme une canne ou un déambulateur)..... 1
- J'ai besoin d'une aide..... 2
- Je ne quitte pas le lit..... 3

Q72 Alimentation : (une seule réponse)

- Je n'ai besoin d'aucune aide pour manger..... 1
- J'ai besoin d'aide pour couper la viande ou beurrer le pain 2
- J'ai besoin d'aide complète ou je ne m'alimente pas en ce moment 3

Q73 Parmi les tâches suivantes, lesquelles pouvez-vous encore faire sans aide :

(plusieurs réponses possibles)

- Q73.1** gros travail domestique (changer la tapisserie, laver les murs) 1
- Q73.2** marcher entre 500m et 1km..... 1
- Q73.3** monter et descendre un escalier de deux étages.... 1

Q74 A quelle fréquence voyez-vous votre médecin traitant ? (une seule réponse)

- Plus d'une fois par mois 1
- Une fois par mois 2
- Une fois tous les 2 mois 3
- 3 à 4 fois par an..... 4
- 1 à 2 fois par an..... 5
- occasionnellement 6
- jamais 7

Q75 Considérez-vous qu'actuellement votre santé est :

- Très bonne..... 1
- Bonne..... 2
- Moyenne..... 3
- Mauvaise..... 4
- Très mauvaise..... 5

Q76 Avez-vous été hospitalisé au moins 1 nuit au cours des 12 derniers mois ?

Oui 1

Non 2

Nous allons parler maintenant des aides techniques que vous utilisez éventuellement :

Q77 Vous utilisez

① (cochez une seule réponse par question)

	Oui	Non, mais j'estime en avoir besoin	Non, je n'en ai pas besoin
Q77.1 Cannes ou béquilles	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q77.2 Déambulateur	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q77.3 Aides auditives	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q77.4 Mobilier adapté	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q77.5 Fauteuil roulant, manuel ou électrique	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q77.6 Autres Q77.7 Préciser :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

Q78 Si vous avez répondu « Non, mais j'estime en avoir besoin » à l'une des questions Q77.1 à Q 77.6, précisez si :

Vous pensez vous équiper rapidement..... 1

Vous renoncez pour l'instant à cet investissement pour des raisons financières 2

Vous souhaiteriez plus de renseignements..... 3

Autres..... 4

Nous allons parler maintenant des aides professionnelles dont vous bénéficiez éventuellement

Q79 Bénéficiez-vous des services d'une aide à domicile (aide ménagère)?

Oui 1

Allez en Q80 et Q81

Non 2

Allez en Q82

Si oui,

Q80 combien d'heures par mois ?

moins de 12 heures..... 1

12 heures et plus..... 2

Q81 Fréquence : (une seule réponse)

tous les jours 1

une ou plusieurs fois par semaine..... 2

une ou plusieurs fois par mois 3

moins d'une fois par mois 4

Q82 Avez-vous une femme de ménage ?

Oui 1

Allez en Q83 et Q84

Non 2

Allez en Q85

Si oui,

Q83 combien d'heures par mois ?

moins de 12 heures..... 1

12 heures et plus..... 2

Q84 Fréquence : (une seule réponse)

tous les jours 1

une ou plusieurs fois par semaine..... 2

une ou plusieurs fois par mois 3

moins d'une fois par mois 4

Nous allons parler maintenant des soins à domicile dispensés par des professionnels de santé ou sociaux

Q85 Bénéficiez-vous des soins d'un infirmier ou aide soignant ?

Tous les jours 1

Au moins 1 fois par semaine..... 2

Au moins 1 fois par mois..... 3

Occasionnellement..... 4

Non..... 5

Q86 Bénéficiez-vous des soins services d'un auxiliaire de vie, garde à domicile ?

Tous les jours..... 1

Au moins 1 fois par semaine..... 2

Au moins 1 fois par mois..... 3

Occasionnellement..... 4

Non..... 5

Q87 Bénéficiez-vous des soins et/ou services d'un autre professionnel paramédical : (masseurs, pédicure) ?

- Tous les jours..... 1
 Au moins 1 fois par semaine..... 2
 Au moins 1 fois par mois..... 3
 Occasionnellement..... 4
 Non..... 5

Q88 Bénéficiez-vous des soins/services d'une assistante sociale /autre ?

- Tous les jours..... 1
 Au moins 1 fois par semaine..... 2
 Au moins 1 fois par mois..... 3
 Occasionnellement..... 4
 Non..... 5

① *Nous allons parler maintenant des aides dont vous bénéficiez éventuellement de la part d'aidants non professionnels (ne prenez pas en compte ici l'aide éventuelle de la part d'une femme de ménage ou d'une aide ménagère)*

Q89 Bénéficiez-vous d'une aide non professionnelle pour les activités de la vie quotidienne ?

Oui 1
 Allez en Q90 – Q91 – Q92



Non 2
 Allez en Q93



Si oui,

Q90 Qui sont les principaux aidants ?

① *(plusieurs réponses possibles)*

- Q90.1 conjoint 1
 Q90.2 enfants/gendre/belle fille 1
 Q90.3 petits enfants 1
 Q90.4 autres membres de la famille ... 1
 Q90.5 amis 1
 Q90.6 voisins 1
 Q90.7 autres 1

Q91 Fréquence de l'aide ?

① *(une seule réponse)*

- tous les jours ou presque 1
 une ou plusieurs fois par semaine 2
 une ou plusieurs fois par mois 3
 occasionnellement 4

Si non,

Q93 pourquoi ne vous aide-t-on pas ? :

① *(ne pas répondre si vous avez répondu « oui » à la question Q89)*

① *(plusieurs réponses possibles)*

- Q93.1 Aides professionnelles suffisantes 1
 Q93.2 pas besoin d'aide 1
 Q93.3 problèmes de proximité 1
 Q93.4 problèmes relationnels 1
 Q93.5 problèmes d'incapacité 1
 Q93.6 indisponibilité 1
 Q93.7 Ne souhaite pas répondre 1

Q92 Ces personnes vous aident pour :

① (plusieurs réponses possibles)

- Q92.1 les courses 1
- Q92.2 la préparation des repas 1
- Q92.3 le ménage 1
- Q92.4 l'entretien du linge 1
- Q92.5 les déplacements 1
- Q92.6 la toilette 1
- Q92.7 la gestion administrative,
gestion budget 1
- Q92.8 jardinage, bricolage 1
- Q92.9 soutien moral 1
- Q92.10 aide financière 1
- Q92.11 autre 1

Q94 Dans le cas où vous bénéficiez d'une aide de la part de professionnel et/ou de votre entourage, comment jugez vous cette aide par rapport à vos besoins ?

- Très satisfaisante 1
- Satisfaisante 2
- Acceptable 3
- Insuffisante 4
- Très insuffisante 5
- Ne veut pas répondre 6
- Ne sait pas 7

Q95 Vous-même aidez-vous des personnes de votre entourage ?

Oui 1

Allez en Q96 et Q97

Non 2

Allez en Q98

Si oui,

Q96 vous apportez votre aide à : ?

① (plusieurs réponses possibles)

- Q96.1 conjoint 1
- Q96.2 enfants/gendre/belle fille 1
- Q96.3 petits enfants 1
- Q96.4 parents/beaux parents 1
- Q96.5 Frère/sœur/beau-frère/belle-sœur 1
- Q96.6 autres membres de la famille 1
- Q96.7 amis 1
- Q96.8 voisins 1
- Q96.9 autres 1

Q97 vous les aidez pour : ?

① (plusieurs réponses possibles)

- Q97.1 Des travaux ménagers 1
- Q97.2 Des travaux de couture, tricot 1
- Q97.3 La toilette, l'habillement, les soins 1
- Q97.4 Bricolage, jardinage 1
- Q97.5 Accueil vacances 1
- Q97.6 Garde enfants, petits-enfants 1
- Q97.7 Courses, démarches administratives 1
- Q97.8 Aide financière 1
- Q97.9 Autre 1
- Q97.10 Précisez :

E. Support social

Q98 Etes-vous en général satisfait(e) de votre vie actuelle ?

- 1..... pas du tout satisfait
- 2
- 3
- 4..... intermédiaire
- 5
- 6
- 7..... tout à fait satisfait

NOUS ALLONS VOUS POSER QUELQUES QUESTIONS SUR VOTRE ENTOURAGE, C'EST-A-DIRE SUR LES PERSONNES QUI SONT IMPORTANTES POUR VOUS ACTUELLEMENT, NOUS VOUS DEMANDONS DE PENSER SEULEMENT AUX ADULTES, C'EST-A-DIRE AUX PERSONNES QUI ONT AU MOINS 18 ANS (Y COMPRIS VOTRE CONJOINT). NE CONSIDEREZ PAS TOUTES VOS RELATIONS ET TOUS VOS PARENTS MAIS SEULEMENT CEUX QUI SONT IMPORTANTS POUR VOUS.

Q99 COMBIEN DE PERSONNES ENVIRON Y A-T-IL DANS VOTRE ENTOURAGE ? VOUS DIRIEZ ...

- Moins de 3..... 1
- 3 à 4 2
- 5 à 6 3
- 7 à 8 4
- 8 à 9 5
- 10 ou plus 6

Q100 Vous diriez que les personnes de votre entourage sont :

- Toutes des membres de votre famille..... 1
- Plutôt des membres de la famille et un peu d'amis..... 2
- Autant d'amis que de membres de la famille..... 3
- Plus d'amis que de membres de la famille..... 4
- Toutes des amis..... 5

Q101 Etes-vous satisfait de la qualité de vos relations avec les personnes de votre entourage ?

- Très satisfait..... 1
- Partiellement satisfait..... 2
- Partiellement insatisfait..... 3
- Insatisfait 4
- Ne souhaite pas répondre..... 5

Q102 Au cours de la semaine dernière, avez-vous eu l'impression de vous ennuyer ?

Oui 1

Non 2

E. HABITAT et LOGEMENT

Nous allons parler maintenant de votre logement.

Q103 Quel est le type de votre logement : *(une seule réponse)*

- Maison individuelle 1
Appartement immeuble collectif 2
Autre..... 3

Q104 Vous êtes : *(une seule réponse)*

- locataire..... 1
propriétaire..... 2
usufruitier..... 3
hébergé à titre gratuit..... 4

Q105 Avez-vous le sentiment d'être isolé(e) géographiquement ?

- Oui 1 Non 2
Allez en Q106 Allez en Q107

Si oui,

Q106 Pourquoi :

- isolement de l'habitation (plus de 100m d'une autre habitation).... 1
accès difficile..... 2

Q107 Votre logement est équipé de :

- Q107.1 WC intérieur 1
Q107.2 Baignoire seulement 1
Q107.3 Douche 1
Q107.4 Téléphone 1
Q107.5 Chauffage 1
Q107.6 Précisez lequel *(une seule réponse, le principal)* :
Chauffage bois 1
Chauffage électrique 1
Autre (gaz, fuel, collectif) 1

Q108 Pouvez vous accéder à votre logement sans difficultés ?

- Oui 1 Non 2

Q109 Pouvez-vous accéder sans difficulté à toutes les pièces de votre logement ?

- Oui 1 Non 2
Allez en Q111 Allez en Q110

Si non,

Q110 vous avez des difficultés à accéder à :

① *(plusieurs réponses possibles)*

- Q110.1 Votre chambre..... 1
Q110.2 Salle de séjour, à manger, salon..... 1
Q110.3 Cuisine..... 1
Q110.4 Salle de bains..... 1
Q110.5 WC..... 1
Q110.6 Grenier, cave, autres..... 1

Q111 Disposez-vous d'aides techniques et aménagement de votre logement ?

① (cochez une seule réponse par question)

	Oui	Non, mais j'estime en avoir besoin	Non, car je n'en ai pas besoin	Ne sait pas
Q111.1 WC adaptés	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q111.2 baignoire, douche, lavabo adaptés	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q111.3 Dispositifs de soutien (barres d'appui, mains- courantes)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q111.4 Dispositifs pour ouvrir, fermer les portes, fenêtres, volets, rideaux	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q111.5 Lit adapté	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Q111.6 Autre mobilier adapté	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Q112 Dans le cas où vous avez répondu « non, mais j'estime en avoir besoin » à l'une des questions Q111.1 à Q111.6, précisez :

- J'envisage de faire les travaux ou investissements dans un proche avenir.....1
- Je ne pense pas faire de travaux car je ne suis pas propriétaire..... 2
- Je ne pense pas faire de travaux car les contraintes sont trop lourdes..... 3
- Je ne pense pas faire de travaux car la charge financière est trop lourde..... 4
- Je souhaiterais avoir plus de renseignements..... 6
- Je ne sais pas..... 7

Q113 Avez-vous un système de Téléalarme ?

Oui 1

Non 2

Q114 Vous sentez-vous en sécurité dans votre logement par rapport aux risques domestiques (chutes par exemple) ?

Oui 1

Non 2

Q115 Estimez-vous que vos conditions actuelles de logement sont :

- Très satisfaisantes..... 1
- Satisfaisantes 2
- Acceptables..... 3
- Insuffisantes..... 4
- Très insuffisantes..... 5
- Ne souhaite pas répondre...6
- Ne sait pas.....7

Q116 Vous habitez dans votre logement actuel depuis quelle année ?

|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

Q117 Avez-vous changé de logement pour des raisons de santé ?

Oui 1

Non 2

Q118 Envisagez-vous de changer de logement?

Oui 1

Non 2

Allez en Q119

Allez en Q121

Si oui,

Q 119 quelle est la raison principale ?

pour des raisons de santé 1

rapprochement familial..... 2

logement non satisfaisant..... 3

autre 4

Q 120 Préciser : _____

Q121 Vous avez peut-être déjà connu ou connaissez une diminution de votre autonomie suite à un problème de santé, si non, nous vous demandons de vous projeter dans cette situation. Dans ce cas, votre logement vous semble-t-il adapté :

Oui 1

Allez en Q123

Non 2

Allez en Q122

Ne sait pas 3

Allez en Q123

Si non,

Q 122 vous envisagez de :

Effectuer des travaux d'aménagement 1

Déménager,
car les travaux représenteraient un coût financier trop important 2

Déménager,
car je ne suis pas propriétaire de mon logement 3

Déménager, pour d'autres raisons 4

Ne sait pas 5

Nous allons vous poser plusieurs questions dans l'hypothèse où vous devriez quitter votre domicile actuel.

Q123 Si vous quittiez votre domicile, souhaiteriez-vous aller en priorité ?

(une seule réponse)

Chez vos enfants 1

Dans un appartement 2

Dans une maison 3

Dans une structure d'hébergement 4

Nous allons vous poser maintenant des questions concernant vos souhaits dans **l'hypothèse d'un déménagement dans une structure d'accueil.**

Q124 Si vous déménagiez dans une structure d'accueil, quel type de résidence choisiriez-vous en priorité ? (une seule réponse possible)

- Maison de retraite/EHPAD..... 1
- Foyer logement/RPA..... 2
- PUV de type MARPA 3
- Famille d'accueil 4

Q125 Selon vos souhaits, cette structure d'accueil serait :

- Familiale (- de 4 personnes) 1
- Petite (- de 25 personnes) 2
- Importante (+ de 25 personnes) 3
- Cela m'est égal 4

Q126 Si une structure d'accueil était créée, souhaiteriez-vous qu'elle se situe sur les communes de :

① (donner 3 possibilités par ordre de préférence, noter 1 pour le 1^{er} choix... 3 pour le dernier)

Q126.1	33007 ARBANATS	<input type="checkbox"/>
Q126.2	33030 BARSAC	<input type="checkbox"/>
Q126.3	33076 BUDOS	<input type="checkbox"/>
Q126.4	33120 CERONS	<input type="checkbox"/>
Q126.5	33197 GUILLOS	<input type="checkbox"/>
Q126.6	33205 ILLATS	<input type="checkbox"/>
Q126.7	33225 LANDIRAS	<input type="checkbox"/>
Q126.8	33327 PODENSAC	<input type="checkbox"/>
Q126.9	33334 PORTETS	<input type="checkbox"/>
Q126.10	33337 PREIGNAC	<input type="checkbox"/>
Q126.11	33343 PUJOLS SUR CIRON	<input type="checkbox"/>
Q126.12	33452 SAINT MICHEL DE RIEUFRET ...	<input type="checkbox"/>
Q126.13	33552 VIRELADE	<input type="checkbox"/>
Q126.14	Cela m'est égal	<input type="checkbox"/>

Q127 Si une structure d'accueil était créée, en dehors des communes citées ci-dessus, où souhaiteriez vous qu'elle se situe ?

.....

Q128 Où dans la commune ?

- Bourg 1
Périphérie du bourg 2
A l'écart 3

Q129 Toujours dans cette hypothèse d'un déménagement dans une structure d'accueil, quel cadre de vie aurait votre préférence ? Vous souhaiteriez plutôt ?
① (cochez une seule case par question)

Q129.1	Chambre	<input type="checkbox"/> 1	Appartement	<input type="checkbox"/> 2	Indifférent	<input type="checkbox"/> 3
Q129.2	Mobilier fourni	<input type="checkbox"/> 1	mobilier personnel	<input type="checkbox"/> 2	Indifférent.....	<input type="checkbox"/> 3
Q129.3	Jardin ou terrasse privé	<input type="checkbox"/> 1	parc commun	<input type="checkbox"/> 2	Indifférent.....	<input type="checkbox"/> 3
Q129.4	Accès individuel logement	<input type="checkbox"/> 1	au accès uniquement les lieux communs	<input type="checkbox"/> 2	Indifférent.....	<input type="checkbox"/> 3

Q130 Souhaiteriez-vous avoir la possibilité de choisir entre des repas pris seul ou en commun ?

- Oui 1 Non 2 Indifférent 2

Q131 Souhaiteriez-vous la présence d'animaux domestiques ?

- Oui 1 Non 2 Indifférent 2

Q132 Souhaiteriez-vous garder les mêmes intervenants professionnels qu'au domicile ?

- Oui 1 Non 2 Indifférent 2

Q133 Souhaiteriez-vous garder les mêmes habitudes (aidées ou non) qu'au domicile (entretien, cuisine, recevoir des proches...) ?

- Oui 1 Non 2 Indifférent 2

Q134 Par ordre de préférence, toujours dans l'éventualité d'un déménagement en structure d'accueil, souhaiteriez-vous être à proximité de : (noter 1 pour le 1^{er} choix...4 pour le dernier)

Q134.1 Commerces alimentaires (boulangerie, boucherie...).....

Q134.2 Services (Poste, impôts, banque, assurances).....

Q134.3 Services de soins (médecin, infirmière...).....

Q134.4 Services de transports (bus, train).....

F. OFFRE DE SERVICES

Nous allons parler maintenant des services existants ou qui pourraient être développés à destination des personnes âgées (en dehors des activités de loisirs).

Q135 Utilisez-vous un service de **portage de repas à domicile** ?

Oui 1
Allez en Q136 à Q138



Si oui,

Q 136 A quelle fréquence :

- Pour tous les repas ou presque 1
Une fois par jour 2
Une ou plusieurs fois par semaine 3
Occasionnellement 4

Q 137 Etes-vous :

- Tout à fait satisfait du service 1
Plutôt satisfait 2
Plutôt pas satisfait 3
Pas du tout satisfait 4

Q 138 Quelles améliorations souhaiteriez vous pour ce service :

.....
.....

Q141 Utilisez-vous un service de **transport à la demande** ?

Oui 1
Allez en Q142 à Q144



Si oui,

Q 142 A quelle fréquence :

- Pour tous les jours ou presque 1
Une ou plusieurs fois par semaine 2
Occasionnellement 3

Q 143 Etes-vous :

- Tout à fait satisfait du service 1
Plutôt satisfait 2
Plutôt pas satisfait 3
Pas du tout satisfait 4

Q 144 Quelles améliorations souhaiteriez vous pour ce service :

.....

Non 2
Allez en Q139



Si non,

Q 139 pourquoi :

- A ma connaissance, ce service n'existe pas sur ma commune ou à proximité ... 1
Je n'en ai pas besoin 2
Ce qui existe ne me convient pas 3

Q140 Précisez, pourquoi :

.....
.....
.....

Non 2
Allez en Q145



Si non,

Q 145 pourquoi :

- A ma connaissance, ce service n'existe pas sur ma commune ou à proximité ... 1
J'utilise d'autres moyens de transport .. 2
Je ne me déplace pas 3
Ce qui existe ne me convient pas 4

Q146 Précisez, pourquoi

(horaires/fréquences, trajet inadapté, coût trop élevé, difficulté d'accès etc.) :

.....
.....
.....

Q147 Si des services pour les personnes âgées étaient développés dans votre commune ou à proximité, lesquels pensez-vous utiliser ?

① (cochez **une réponse** pour **chaque** proposition)

	Utilise déjà	Utiliserait	Pas intéressé
Q147.1 Un service de portage de repas à domicile	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.2 Un service de transport à la demande	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.3 Un service de transport en commun	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.4 service d'accueil de jour	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.5 service d'accueil temporaire	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.6 Livraison de courses	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.7 Livraison de médicaments	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.8 visites à votre domicile (dame de compagnie)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.9 lavage de linge	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.10 petits bricolages	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.11 entretien du jardin	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.12 Autres	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Q147.13 Préciser :			

Q148 Pour vous informer sur ces services vers quel organisme vous tourneriez-vous en priorité ? (une seule réponse)

- Votre mairie..... 1
- Votre caisse de retraite..... 2
- L'association d'aide à domicile..... 3
- Un intervenant médical..... 4
- Autres..... 5

N° | _ | | _ | | _ | | _ |

COMMENTAIRES

Thèmes abordés spontanément par l'enquêté

.....
.....
.....
.....

Observations de l'enquêté relatives à la création de la MARPA

.....
.....
.....
.....

Interrogations des personnes âgées :

.....
.....
.....
.....

Remarques de l'enquêteur

.....
.....
.....
.....
.....